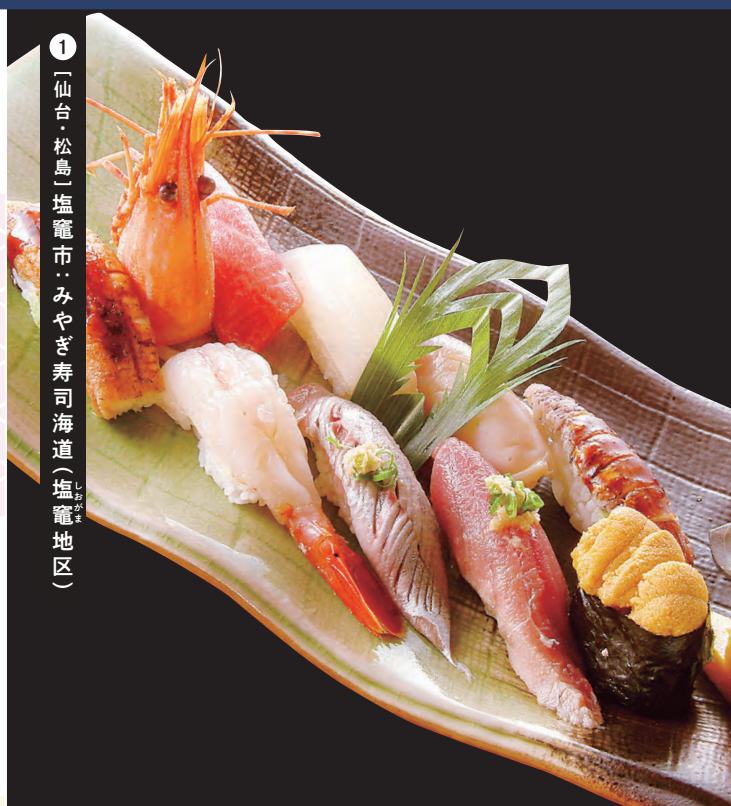
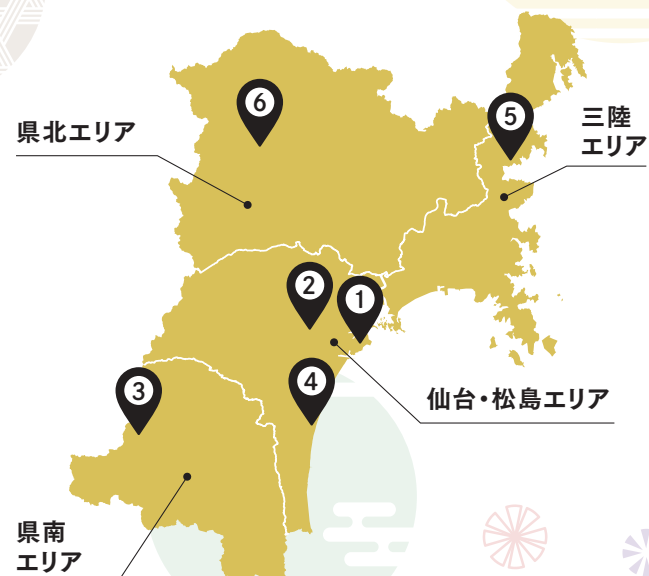
笑顔咲くたび伊達な旅

仙台・宮城

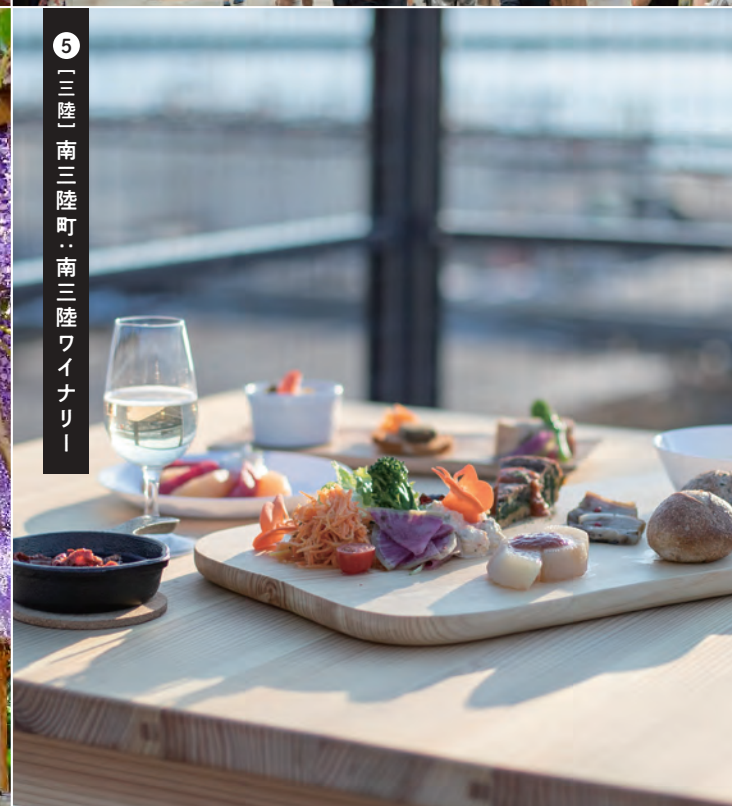
Sendai & Miyagi, where smiles blossom

美しい風物や豊かな食
宮城で笑顔になれる旅

県制150周年を迎えた宮城は、五感で楽しめる魅力にあふれています。心が豊かになる歴史・文化にふれる旅、心ときめく花めぐりや自然探訪、宮城ならではの祭りではワクワクを。宮城の自然が育んだ多彩で豊富な食材に舌鼓を打ち、癒される湯めぐりも外せません。生まれ変わった沿岸エリアでは、復興の息吹を感じてみてください。笑顔がこぼれ、心揺さぶる物語が咲く旅をぜひ満喫してください。

❶【仙台・松島】塩竈市：みやぎ寿司海道（塩竈地区）

❷【仙台・松島】仙台市：仙台七夕まつり・仙台七夕花火祭

❸【県南】蔵王町・川崎町：御釜

❹【仙台・松島】岩沼市：金蛇水神社花まつり

❺【三陸】南三陸町：南三陸ワイナリー

❻【県北】大崎市：鳴子温泉郷

CONTENTS

宮城県誕生150周年記念ロゴマーク

宮城県内の高校生を対象にデザインを募集し、148点の応募があった中から、宮城県古川工業高等学校の佐々木七海さんの郷土愛あふれる作品が採用されました。「150」の文字に「伊達政宗公の兜の三日月」と「七夕まつりの吹き流し」をあしらい、宮城米と緑豊かな自然を感じる鮮やかな色の吹き流しによって、宮城の特性と魅力が表現されています。

JR情報

JR INFORMATION

新しい旅のスタイルをサポート

JR東日本は"旅"をより快適に楽しんでいただくためのサービスをご用意。
スマホで手軽に簡単予約や対面での細やかなご案内など、
『旅に行く前から、旅先まで』さまざまなサービスで
皆さまの"旅"をサポートいたします。

東日本各地でコンシェルジュが対面でご案内

JR東日本の駅にある観光情報発信や各種旅行相談を行う拠点です。対面で相談できるから安心。旅先で現地ならではの観光情報の収集にご利用ください。旅前のご準備にも！

〈主なサービス〉
- 東日本エリアの観光情報のご案内
- 大人の休日倶楽部に関する各種ご案内
- Web商品のオンライン予約のサポート
- 訪日旅行者、外国籍のお客さまへのご案内
- 各種イベントやセミナー開催　など

お近くの店舗は
こちらから検索

パソコンやスマートフォンからいつでも

えきねっと

「えきねっと」は新幹線・JR特急列車の空席案内、申込のほか、国内旅行の予約も可能です。きっぷと合わせてレンタカー予約がおトクにご利用いただけます。

スマホで予約、タッチで乗車。

きっぷを受取ることなく、交通系ICカード・モバイルSuicaなどを自動改札機にタッチするだけで、そのまま東北・北海道、上越、北陸、山形、秋田の各新幹線にご乗車できます。

列車も宿も、自由に選ぶ

列車と宿をまとめて予約できます。旅行に、出張に、ご活用ください。ワーケーションにも便利です。

列車と駅レンタカーで旅の移動がスムーズに!

えきねっと＋駅レンタカー

JRのきっぷとセットで駅レンタカーがおトクにご利用いただけます。さらに、えきねっとからのご予約で駅レンタカーご利用分もJRE POINTがたまります。

イベント列車情報

宮城・山形・福島の魅力満載!

その他のイベント列車情報や南東北3県の観光情報につきましては、こちらのパンフレットもご覧ください。

花めぐり号

福島の春を満喫!
仙台～郡山間を走ります。

［東北本線］

区間　仙台～郡山（往復）
時刻　仙台（9:42）➡郡山（11:48）
　　　郡山（14:28）➡仙台（16:38）

運転日　4/2(土)・3(日)・9(土)・10(日)

風っこ仙山線春風号

風っこが春風に乗って、
4月の仙山線を駆け抜けます。

［仙山線］

区間　山形～仙台（片道）
時刻　山形（9:05）➡仙台（11:34）

運転日　4/16(土)

旅行商品（主な団体臨時列車）

声優 関智一と行く列車の旅
車内イベントが盛りだくさん。

マンガッタンライナー 石ノ森萬画館号
［仙石線］
区間　仙台～石巻（片道）
運転日　5/21(土)
©石森プロ

南東北から北東北へ!
東北の旬を巡ります!!

「巡るたび、出会う旅。東北」号
［山形新幹線・東北新幹線］
区間　山形～盛岡（片道）
運転日　6/26(日)

安心に楽しめる旅のご提案

宮城の新しい旅のスタイル with コロナ

安心に宮城の観光を楽しんでいただくために。一人一人の気遣いが、心安らぐ旅を作り上げます。私たちができる感染予防対策や、宿泊・観光施設の対策をしっかりチェックし、準備を万全にして宮城の旅を楽しみましょう！

私たちができること

STEP 1　旅マエ

感染症対策アイテムの準備

密を避けた旅行計画

STEP 2　旅ナカ

こまめな消毒を心がける

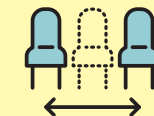
お会計はキャッシュレスがおすすめ

STEP 3　旅アト

旅行後の体調管理

「新しい旅のスタイル」の動画を発信しています。動画をご覧いただき、みなさまの旅の参考にしてください。

宿泊・観光施設の取り組み例

- 従業員の健康管理の徹底
- 施設内の消毒の徹底
- 施設内の定期的な換気
- 密を避けたご案内
- お客様の健康確認

宿泊・観光施設の取り組みをチェック!

宮城県を観光する皆さまへ

宿泊事業者

観光事業者

飲食事業者

小売業・サービス業等事業者

イベント事業者

宮城県では、旅行者の皆さまに安心して宮城の店舗・施設等をご利用いただけるよう、新型コロナウイルス感染症対策を実施する店舗・施設等を応援する取り組みを実施しています。一定の基準を満たした店舗・施設等では、ポスターやステッカーを掲出しており、宿泊・観光施設については、宮城の観光情報サイト「宮城まるごと探訪」で施設名を公表しております。このポスター、ステッカーを目印に安心して宮城の店舗・施設等をご利用ください。

旅行に最適なさわやかな季節。デジタル周遊スタンプを集めながら、宮城・山形・福島の旅を満喫しよう！

めぐって当てよう！宮城・山形・福島 デジタル周遊スタンプラリーの詳細はコチラ
※2022年3月中旬公開予定

※キャンペーンの内容・開催期間等は変更となる場合がございます。詳しくは3月中旬公開の専用HPをご確認ください。

宮城県は誕生 150周年を迎えました。

宮城県は、1872年(明治5年)2月16日(旧暦の1月8日)、旧仙台藩を中心とする「仙台県」から改称する形で成立し、今年2月16日で誕生150周年を迎えました。県では、この大きな節目を迎えた今年、県制150周年記念事業を実施しています。

記念事業では、県民一人ひとりが、先人や自らが積み重ねてきた努力と歴史を振り返ることで、郷土への更なる愛着を醸成するとともに、地域の魅力を再発見し、宮城の特色を内外に発信しながら、一層の誘客促進と地域活性化への契機とすることを目指して、観光キャンペーンをはじめ様々な関連イベント・取組を展開します。

県制150周年記念事業における取組

官民あげた記念イベント・取組の展開

県、市町村、企業・団体などが連携し、観光キャンペーンをはじめ、歴史や文化、地域の魅力をテーマに官民あげて記念イベント・取組を実施します。さらに、この秋には、宮城県150年の歴史をしのび、県躍進の誓いとするため、記念式典なども予定しています。詳しくはHPをご覧ください。

宮城県　150周年　検索

みやぎの150年を振り返る記念誌の発行

宮城県150年の歩みを振り返り、地域の伝統・文化、歴史上の様々な出来事を記録に残すため、150周年記念誌を作成します。この記念誌は、電子ブックと動画によるデジタル版で構成され、インターネットを通じてパソコンやスマートフォンから閲覧・視聴できます。

※公開予定:2022年(令和4年)10月頃

写真:1972年(昭和47年)発行「宮城県の百年」より

鳴子駅

鳴子温泉郷

仙台停車場

遠刈田温泉

宮城県150年のあゆみ

初代県庁舎として使用された養賢堂
宮城県庁門前図 高橋由一 宮城県美術館所蔵

1872年(明治5年)
仙台県から宮城県に改称

1876年(明治9年)
現在の宮城県域が確定

1878年(明治11年)
野蒜築港計画始動(明治17年中止)

1888年(明治21年)
登米高等尋常小学校落成(現教育資料館)

1906年(明治39年)
品井沼排水工事開始(明治43年完成)

1907年(明治40年)
東北帝国大学創立

1926年(大正15年)
仙台市電開通

1945年(昭和20年)
仙台大空襲

1957年(昭和32年)
仙台飛行場開港(昭和39年仙台空港に改称)

1960年(昭和35年)
チリ地震津波

1971年(昭和46年)
仙台港開港

仙台港は2021年(令和3年)に開港50周年を迎えました

1978年(昭和53年)
宮城県沖地震, 東北道一関ICまで貫通

1982年(昭和57年)
東北新幹線開業

1987年(昭和62年)
仙台市地下鉄南北線開業

1991年(平成3年)
みやぎ米 ひとめぼれ誕生

1997年(平成9年)
宮城大学開学

2007年(平成19年)
仙台空港アクセス鉄道開業

2008年(平成20年)
岩手・宮城内陸地震

2011年(平成23年)
東北地方太平洋沖地震(東日本大震災)

2013年(平成25年)
東北楽天ゴールデンイーグルスが日本シリーズ制覇

2017年(平成29年)
第11回全国和牛能力共進会宮城大会開催

「大崎耕土」が世界農業遺産に認定

2018年(平成30年)
みやぎ米 だて正夢デビュー

2019年(平成31年・令和元年)
気仙沼大島大橋開通

2021年(令和3年)
東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会開催
第40回全国豊かな海づくり大会～食材王国みやぎ大会～開催

宮城の歴史を肌で感じる

松島町

1 国宝 瑞巌寺（ずいがんじ）

正式名称は「松島青龍山瑞巌円福禅寺」で、現存する建物は仙台藩祖・伊達政宗公が5年かけて完成。本堂(国宝)は入母屋造の本瓦葺で、室中などの各室は使用目的にあわせて描かれた絢爛豪華な絵画や彫刻で装飾されています。境内には禅宗寺院で台所の役割を担う庫裡(国宝)や宝物館もあり、桃山文化を感じられます。

所 松島町松島字町内91
交 JR仙石線松島海岸駅から徒歩約10分、またはJR東北本線松島駅から徒歩約25分
時 8:30～
※閉門は時期により異なります。
問 瑞巌寺 ☎022-354-2023

登米市

2 みやぎの明治村

登米（とめ）市登米（とよま）町は明治時代の建物が多く現存し、その町並みから「みやぎの明治村」と呼ばれています。旧登米高等尋常小学校や旧登米警察署庁舎などのハイカラな洋風建築物は、各歴史を学ぶ資料館として見学できます。重厚な蔵造りの商家、藩政時代の武家屋敷や史跡も随所に残り、当時の面影を今に伝えています。

所 登米市登米町寺池桜小路
交 JR気仙沼線柳津駅から車で約10分、または三陸自動車道登米ICから車で約5分
時 休 施設により異なります。
問 とよま振興公社 ☎0220-52-5566

塩竈市

4 志波彦（しわひこ）神社・鹽竈（しおがま）神社

「延喜式」の神名帳に記載されている陸奥国百社の名神大社である志波彦神社と、東北鎮護・陸奥国一之宮として知られる鹽竈神社。古くから朝廷をはじめ、人々の崇敬を集め、初詣には多くの参拝客でにぎわいます。

所 塩竈市一森山1-1
交 JR仙石線本塩釜駅から徒歩約15分、または三陸自動車道利府中ICから車で約10分
時 3月～10月 5:00～18:00　11月～2月 5:00～17:00
休 無休
問 志波彦神社・鹽竈神社 ☎022-367-1611

仙台市

仙台藩祖伊達政宗公霊屋 3 瑞鳳殿（ずいほうでん）

荘厳華麗な伊達政宗公の霊屋。戦災によって焼失し再建されたものながら、桃山文化の遺風を伝える廟建築は息をのむほどの美しさです。

所 仙台市青葉区霊屋下23-2　交 仙台市地下鉄東西線大町西公園駅から徒歩約20分、またはJR東北新幹線仙台駅からるーぷる仙台で約15分、瑞鳳殿前で下車徒歩約7分、または東北自動車道仙台宮城ICから車で約15分　時 2月1日～11月30日 9:00～16:50(最終入館16:30)/12月1日～1月31日 9:00～16:20(最終入館16:00)　休 12月31日
問 瑞鳳殿 ☎022-262-6250

1 仙台ふららん「幕末の仙台藩、戊辰戦争の痕跡をめぐるまちあるき」

松島 仙台 仙台市

現在の仙台には、戊辰戦争に関する何らかの痕跡がある場所もあれば、何一つ痕跡もなく想像するのも難しい場所もあります。しかし、かつて間違いなくそこには屋敷や建物があり、そこに住んだ藩士がいて、苦難の時代を生きました。戊辰戦争と奥羽越列藩同盟を解説し、幕末の仙台にいた魅力的な人物を紹介しながら歩くまちあるきです。
※コースの詳細については、HPをご覧ください。

集合場所：コースにより異なります
体験場所：コースにより異なります
時「13時から」が多いのですが、コースにより異なることがあります
問 株式会社たびむすび
☎022-748-6230(10:00〜16:00)
メール：info@tabimusubi.co.jp
〈HP〉https://www.sendai-furaran.com/

詳しくはこちら

県制150周年特集

時代の息吹を汲み取る

歴史・文化

2 仙台城VRゴー

松島 仙台 仙台市

伊達政宗公の居城「仙台城」本丸跡を自由に散策しながら、ポイントごとにVRでタイムトリップ体験！いつもと違った視点での観光は楽しいこと間違いなしです。

所 仙台市青葉区川内1(仙台城本丸跡)
交 仙台市地下鉄東西線国際センター駅から徒歩約15分、またはJR東北新幹線仙台駅からるーぷる仙台で約22分、仙台城跡下車、または東北自動車道仙台宮城ICから車で約15分
時 受付9:00〜15:00 休 無休
問 青葉城資料展示館 ☎022-227-7077

4 あかがねワークショップ（タゼン）

松島 仙台 仙台市

伊達政宗公に任ぜられ、420年以上にわたり銅細工の技を守り続けてきた「御銅師(おんあかがねし)」による、銅の特性や歴史の解説を受けながら、直径10cmの銅板からオリジナルの盃または小皿の制作を体験できます。

所 仙台市青葉区一番町一丁目12-40
交 仙台市地下鉄東西線青葉通一番町駅から徒歩約3分
時 9:00〜17:00
休 年末年始
問 株式会社タゼン ☎022-284-1641

政宗公が育んだ文化を巡る歴史旅へ

3 白石城甲冑着付け体験

県南 白石市

全国的にも数少ない木造で復元された貴重な城「白石城」で、ゆかりのある真田幸村公と片倉小十郎景綱公をモデルとした甲冑の着付け体験を楽しめます。戦国武将の雰囲気をぜひ肌で感じてみてください。
※白石城の災害復旧工事を行います。詳細は白石城のHPをご確認ください。

所 白石市益岡町1-16(益岡公園内)
交 JR東北本線白石駅から徒歩約10分、または東北自動車道白石ICから車で約10分
時 4月〜10月 9:00〜17:00、11月〜3月 9:00〜16:00
休 12月28日〜12月31日
問 白石市地域おこし協力隊 あしがるさん
☎070-8427-5236

白石城で本格的な甲冑を着られる特別な体験を！

5 支倉常長メモリアルパーク

松島 仙台 大郷町

遣欧使節で知られる支倉常長が隠棲したといわれる地。公園内には常長が眠るといわれる墓があり、歴史ファンも多く訪れます。

所 大郷町東成田字山合4-1
交 JR東北本線松島駅から車で約20分、または東北自動車道大和ICから車で約20分
問 大郷町農政商工課 ☎022-359-5503

6 亘理領主伊達氏歴代墓所／伊達成実霊屋

松島 仙台 亘理町

大雄寺の境内には、県指定文化財の伊達成実霊屋をはじめ、亘理伊達家13代の領主・夫人の霊が永い眠りについています。成実霊屋に納められている「伊達成実木像」は年2回、1月16日と8月16日に一般公開されます。

所 亘理町泉ケ入88(大雄寺内)
交 JR常磐線亘理駅から車で約7分、または常磐自動車道鳥の海スマートICから車で約12分
問 亘理町立郷土資料館 ☎0223-34-8701

7 旧有備館(きゅうゆうびかん)および庭園

県北 大崎市

有備館は、幕末に岩出山伊達家が開設した学問所です。現存する「御改所」は、岩出山伊達家主の隠居所として1677年(延宝5年)に建てられたものと伝わっています。庭園では冷泉家から贈られた山桜などの古木が、江戸時代からの歴史を今に伝えています。

所 大崎市岩出山字上川原町6
交 JR陸羽東線有備館駅から徒歩約1分、または東北自動車道古川ICから車で約15分
時 9:00〜17:00(最終入館16:30)
休 月曜(祝日の場合は翌日)、12月29日〜1月3日
問 大崎市教育委員会文化財課 ☎0229-72-5036

県制150周年特集

牡鹿半島の絶景と400年前の大航海を堪能

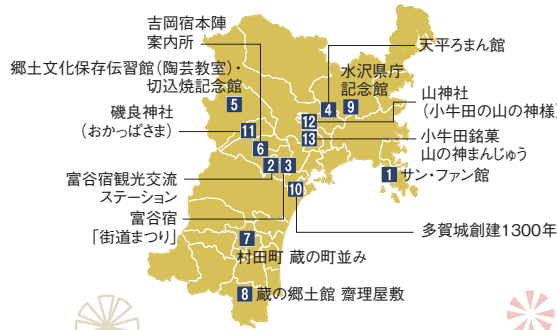
特別企画 SENDAI & MIYAGI

三陸 石巻市

1 ようこそ石巻 サン・ファン館へ

2024年(令和6年)度のリニューアルを控え、慶長使節の偉業の継承と共に、牡鹿半島の魅力のPRを新たな切り口として、様々な展示やおもてなしをします。

所 石巻市渡波字大森30-2 交 三陸自動車道石巻河南ICより牧山トンネル経由(車で約30分)
問 宮城県慶長使節船ミュージアム(サン・ファン館) ☎0225-24-2210

松島仙台 富谷市

2 富谷宿観光交流ステーション(愛称とみやど)

奥州街道の宿場町として栄え、その面影が残る富谷市「しんまち地区」に誕生した観光スポット。地元出身の偉人を冠した内ケ崎作三郎記念館では地域の歴史を学べるほか、敷地内のチャレンジ館や古民家・蔵には飲食店や地場産品を販売する店が入り、イベントスタジオでは陶芸体験ができます。

所 富谷市富谷新町111-1
交 仙台市地下鉄南北線泉中央駅から車で約20分
時 11:00〜20:00
休 火曜(祝日の場合は翌日)
問 富谷宿観光交流ステーション ☎022-347-3344

松島仙台 富谷市

3 富谷宿「街道まつり」

伊達政宗公より内ヶ崎織部氏に「富谷に宿場の開設」が命ぜられ、宿場町として誕生してから、2020年(令和2年)で開宿400年を迎えた富谷宿。街道パレードやにぎやかなステージ、夜はランタン夢アートなどをお楽しみください。

所 富谷市富谷新町
交 仙台市地下鉄南北線泉中央駅から車で約20分
問 富谷宿「街道まつり」実行委員会事務局(富谷市産業観光課内) ☎022-358-0524

松島仙台 大和町

6 吉岡宿本陣案内所(大和町観光物産協会)

映画「殿、利息でござる!」の公開に伴いオープンした観光案内所。國恩記の解説、特産品、関連グッズなどの販売や、國恩記ゆかりの場所めぐりも実施しています。

所 大和町吉岡上町31-1
交 東北自動車道大和ICから車で約10分
時 9:30〜16:00 休 火曜
問 吉岡宿本陣案内所 ☎080-8236-2008

県北 涌谷町

4 天平(てんぴょう)ろまん館

「陸奥の小田なる山」「みちのく山」と呼ばれて万葉集にも登場する、日本初の産金地にあるテーマ館。産金の歴史を学んだり、金の比重を利用した方法で砂金採りを体験したり、金箔工芸品などを買うことができます。

所 涌谷町涌谷字黄金山1-3 交 JR石巻線涌谷駅から車で約10分、または東北自動車道古川ICから車で約40分
時 9:30〜17:00(11月〜3月は〜16:30)
問 天平ろまん館 ☎0229-43-2100

県北 加美町

5 郷土文化保存伝習館(陶芸教室)・切込焼記念館

切込焼は仙台藩御用窯の歴史があり、江戸時代後期〜明治時代初期にかけて、加美町切込地区で生産されていた陶磁器。伝習館では、手びねりや絵付けなどの陶芸体験、記念館では貴重な切込焼の作品が展示されています。

所 加美町宮崎字切込3-2
交 JR東北新幹線古川駅から車で約40分、または東北自動車道古川ICから車で約40分
時 10:00〜16:30(最終入館16:00)
休 第2・第4月曜
問 ふるさと陶芸館 ☎0229-69-5751

県南 村田町

7 村田町 蔵の町並み

江戸時代後期から明治初期にかけて、商都のにぎわいを見せた村田。町の中心部には町有数の豪商「やましょう」が有した店舗や屋敷が残り、町の栄華を伝える豪勢な店蔵が立ち並びます。

所 村田町大字村田字町43(蔵の観光案内所)
交 JR東北本線大河原駅から車で約20分、または東北自動車道村田ICから車で約5分
時 9:00〜17:00 休 年末年始
問 蔵の観光案内所 ☎0224-87-6990

県北 登米市

9 水沢県庁記念館

明治の廃藩置県で登米県庁舎として、次いで水沢県庁舎として使われた和洋折衷の建造物。県内官公庁建築を代表する貴重な日本独自の洋風建築で、宮城県の誕生経緯や裁判所当時の資料を展示しています。

所 登米市登米町寺池桜小路1-5
交 JR気仙沼線柳津駅から車で約10分、または三陸自動車道登米ICから車で約4分
時 9:00〜16:30
休 12月28日〜1月4日
問 水沢県庁記念館 ☎0220-52-2160

県南 丸森町

8 蔵の郷土館 齋理屋敷(さいりやしき)

江戸後期から昭和初期にかけて、呉服、味噌・醤油の醸造、縫製などの幅広い事業を展開して栄えた豪商・齋理助氏。その屋敷や蔵を改装し展示されている蔵品などを通し、当時の丸森町の様子や人々の暮らしが分かります。毎年8月上旬に屋敷とその周辺で開催される「齋理幻夜(さいりげんや)」は夏の風物詩で、約1000基の絵灯ろうが幻想的な空間を演出します。

所 丸森町字町西25 交 阿武隈急行丸森駅から車で約6分、または常磐自動車道山元ICから車で約20分
時 9:30〜17:00 休 月曜(祝日の場合は翌日)
問 蔵の郷土館 齋理屋敷 ☎0224-72-6636
〈HP〉https://sairiyashiki.com/

1300年の時空を紡ぐ特別史跡

特別企画 SENDAI & MIYAGI

松島仙台 多賀城市

10 多賀城創建1300年

724年(神亀元年)に多賀城が創建されてから2024年(令和6年)で1300年を迎えるにあたり、500日前アートイベントや、「多賀城跡附寺跡」の史跡指定から100年の保存の歴史を紹介する展示を開催します。また、陸奥国府の入口を荘厳に飾った「多賀城南門」の復元工事も進めています。

問 多賀城市市民文化創造課 ☎022-368-1141

県北 色麻町

11 磯良(いそら)神社(おかっぱさま)

磯良神社は「おかっぱさま」と呼ばれ、全国でもただひとつ、木彫りの河童(かっぱ)が御神体として祭られています。かっぱの伝説があり、境内には河童が好むという「片葉の葦」や、裏手には河童川が流れています。

所 色麻町一ノ関字東菖代28
交 JR東北新幹線古川駅から車で約30分、または東北自動車道三本木スマートICから車で約20分
問 色麻町産業振興課 ☎0229-65-2128

県北 美里町

12 山神社(やまのかみしゃ)(小牛田の山の神様)

安産・縁結びの神様で知られる神社。境内に咲く約100種1000本以上のアジサイが6月下旬から見頃を迎えます。

所 美里町牛飼字斉ノ台37
交 JR東北本線・JR石巻線・JR陸羽東線小牛田駅から車で約5分、または東北自動車道古川ICから車で約25分
問 山神社 ☎0229-33-2082

県北 美里町

13 小牛田(こごた)銘菓 山の神まんじゅう

白くしっとりした薄皮の中につぶあんがたっぷり入ったまんじゅうは創業当時から製法が変わりません。甘さ控えめで素朴な味わいが人気です。

所 美里町字藤ヶ崎町73
交 JR東北本線・JR石巻線・JR陸羽東線小牛田駅から徒歩約1分
時 8:30〜17:30 休 不定休
問 村上屋 ☎0229-33-3333

＼多彩な表情を魅せる／

みやぎの祭り

地域の魅力と伝統文化を体感

腹いっぱいに
風をはらんで立つ虎の姿は
勇壮そのもの

県北 加美町

1 初午まつり 火伏せの虎舞

大火の多かった中新田地区で「雲は龍に従い、風は虎に従う」の中国の故事に習い、火伏せを祈願したのが起源のお祭り。お囃子にのって、町内を色鮮やかな山車と虎が練り歩き、各家の防災と家内安全を祈願します。

所 加美町南町111-1
交 東北自動車道古川ICまたは大和ICから車で約20分
時 開催日4月29日 時間7:00～18:00
問 初午まつり実行委員会（加美町産業振興課）☎0229-63-6000

三陸 東松島市

2 松島基地航空祭

ブルーインパルスのアクロバット飛行のほか、F2戦闘機や装備品の展示、パイロットとの交流行事などが楽しめます。大空にはばたくブルーインパルスの一糸乱れぬダイナミックな飛行は必見です。

所 東松島市矢本字板取85
交 JR仙石線矢本駅から車で約5分
問 航空自衛隊松島基地 ☎0225-82-2111

松島仙台 仙台市

3 仙台・青葉まつり

江戸時代に始まった、仙台藩最大の祭り「仙台祭」を起源とする祭り。杜の都を象徴するけやき並木の新緑の中で、伝統芸能の「仙台すずめ踊り」などが行われます。

期 5月14日・15日（例年5月の第3日曜とその前日に開催）
所 仙台市内中心部
問 仙台・青葉まつり協賛会 ☎022-223-8441

松島仙台 仙台市

4 仙台七夕まつり 仙台七夕花火祭

藩祖伊達政宗公の時代から続く、伝統ある行事。豪華絢爛な七夕飾りが商店街に立ち並ぶ様子は壮観。前夜には仙台七夕花火祭も開催します。

期 仙台七夕まつり8月6日～8日/仙台七夕花火祭8月5日
所 仙台市中心部および周辺の地域商店街/西公園周辺
時 10:00～21:00（予定）
問 仙台七夕まつり協賛会 ☎022-265-8185
（公社）仙台青年会議所 ☎022-222-9788

松島仙台 塩竈市

5 塩竈みなと祭

志波彦神社・鹽竈神社の御神輿を乗せた色鮮やかな御座船が、約100隻もの供奉船とともに松島湾内を巡幸する海上神輿渡御は壮観であり、さながら歴史絵巻を思わせます。前夜祭では、大迫力の花火が打上げられます。

所 塩竈市一森山1-1、港町1-4-1 交 JR仙石線本塩釜駅から徒歩約10分、または三陸自動車道利府塩釜ICから車で約10分
時 開催日 毎年7月海の日 時間10:00～19:00（神輿巡幸の時間）
問 塩竈みなと祭協賛会（塩竈市観光交流課内）☎022-364-1165

県北 涌谷町

6 わくや桜まつり

涌谷町の城山公園にはシダレザクラをはじめ約250本の桜の木があります。4月上旬から桜が咲き始め、満開時には桃色に染まった桜並木の中を散策できます。桜まつりのメインイベント東北輓馬競技大会は第3日曜に開催予定です。

期 4月上旬～下旬
所 涌谷町涌谷字下町地内
交 JR石巻線涌谷駅から徒歩約13分、東北自動車道古川ICから車で約30分
時 10:00～21:00
問 涌谷町まちづくり推進課 ☎0229-43-2119

鎮魂と復興、そして希望。
想いが込められたお祭り

三陸 石巻市

7 川開き祭り

治水で石巻の街を救った川村孫兵衛重吉扇への報恩感謝のために始められた祭り。市の中心部や北上川下流で、孫兵衛船競漕のほか、灯篭流しやみこしパレードなどさまざまなイベントが催されます。ハイライトとなる花火大会では、震災復興への思いを込めた色とりどりの花火が、夜空と北上川の水面を美しく彩ります。

所 石巻市市内各所
交 JR石巻線・JR仙石線石巻駅、または三陸自動車道石巻河南ICから車で約15分
時 お問合せください
問 石巻川開祭実行委員会（石巻商工会議所内）☎0225-22-0145

県北 大崎市

8 全国こけし祭り

鳴子こけしの制作実演・展示をはじめ、各産地のこけしや木地玩具の販売、絵付け体験コーナーのほか、鳴子漆器の展示販売も行われます。夜には温泉街でフェスティバルパレードなどが行われ、大いに盛り上がります。

所 大崎市立鳴子小学校体育館 交 JR陸羽東線鳴子温泉駅から徒歩約5分
期 9月第1土曜・日曜（前日金曜の夜、こけし供養祭）
問 全国こけしまつり実行委員会事務局（大崎市鳴子総合支所地域振興課内）☎0229-82-2026

県北 登米市・栗原市

9 伊豆沼・内沼 はすまつり

東北最大の低地湖沼「伊豆沼・内沼」では、7月後半～8月末までの約1か月間、ハスの開花時期に合わせて「はすまつり」を開催。小型遊覧船に乗って、湖面いっぱいに咲き誇るハスの花を間近に見ることができます。

所 伊豆沼：迫会場（登米市伊豆沼・内沼サンクチュアリセンター付近）登米市迫町新田字新前沼254付近/若柳会場（宮城県伊豆沼・内沼サンクチュアリセンター付近）栗原市若柳字上畑岡敷味17-2付近/内沼：築館会場（栗原市サンクチュアリセンターつきだて館付近）栗原市築館字横須賀養田20-1付近
交 JR東北本線新田駅から徒歩約5分、またはJR東北新幹線くりこま高原駅から車で約10分、または東北自動車道築館ICから車で約10分、または東北自動車道若柳金城ICから車で約15分
時 【遊覧船運行時間】7:30～15:00
問 登米市観光シティプロモーション課 ☎0220-23-7331/栗原市観光物産協会 ☎0228-25-4166

＼心豊かで潤う／

アート

心豊かなアートや歴史に触れる旅

登米の歴史・文化を伝えるミュージアム

県北 登米市

1 登米懐古館

建築家・隈研吾氏の設計によるもので、伊達家ゆかりの鎧や兜・槍・刀剣、絵画、彫刻などを展示。登米町産天然スレート葺きの屋根は街並みと調和し、武家屋敷通り側の表門から入る日本庭園は落ち着いた佇まいです。

所 登米市登米町寺池桜小路72-6　交 JR気仙沼線（BRT）柳津駅から車で約10分、三陸自動車道登米ICから車で約4分　時 9:00～16:30　休 12月28日～1月4日　問 登米懐古館 ☎0220-52-3578

世界的建築家・隈研吾氏が手掛ける建築美を巡る旅

県北 登米市

2 伝統芸能伝承館 森舞台

300年近く続く登米（とよま）能の本拠地。隈研吾氏設計、鏡板は千住博氏作、展示室デザインは原研哉氏。伝統を後世に伝える者、形・用途を変えて役に立つ素材、隈研吾氏の意匠、夢と現を表現した鏡板、展示室は必見。

所 登米市登米町寺池上町42　交 三陸自動車道登米ICから車で約4分　時 9:00～16:30　休 12月28日～1月4日　問 伝統芸能伝承館森舞台 ☎0220-52-3927

三陸 南三陸町

3 道の駅「さんさん南三陸」

復興事業の集大成として進めてきた観光交流拠点エリアに建設される当施設は、さんさん商店街や震災復興祈念公園に隣接しており、南三陸町志津川地区のグランドデザインを担われた世界的建築家・隈研吾氏により設計されました。地元の南三陸杉を使用し、海と山、過去と未来をつなぐ船のような建築で、つながりを一番のテーマに掲げ、震災伝承施設「南三陸311メモリアル」や観光交流機能、そして情報発信機能を備えた複合施設として、2022年（令和4年）中の完成を目指しています。

所 南三陸町志津川字五日町201-5　交 JR気仙沼線（BRT）志津川駅から徒歩約3分、または三陸自動車道志津川ICから車で約6分　問 南三陸町商工観光課 ☎0226-46-1385

中橋（なかばし）　東日本大震災の記憶、自然災害の脅威、復興への祈りを伝える場として2020年（令和2年）10月に開園した「南三陸町震災復興祈念公園」。この場所と地域の賑わいを繋ぐ架け橋として開通したのが隈研吾氏設計の「中橋」です。

松島仙台 仙台市

4 仙台うみの杜水族館 夜の生物観察会（水族館お泊り企画）

閉館後の水族館で、生き物たちの夜の様子を観察したり、普段は見ることのできない水族館の裏側を探検したり、さらには大水槽の前でお泊り体験も！子どもも、大人も楽しめるスペシャルイベントです。

所 仙台市宮城野区中野4-6　交 JR仙石線中野栄駅から徒歩約15分、または仙台市地下鉄東西線荒井駅から路線バスで約18分（土日祝のみ運行）　時 約13時間（1泊2日）19:00集合、翌8:00解散［開催日］未定　問 仙台うみの杜水族館 ☎022-355-2222（9:00～18:00）

三陸 石巻市

8 ホエールタウンおしか

牡鹿半島・鮎川浜にある館内には牡鹿半島ビジターセンター、おしかホエールランド、観光物産交流施設cottuがあります。各施設では地域の自然や暮らしの情報、クジラの生態・特徴や牡鹿半島における鯨文化を学べるほか、地元の新鮮な海の幸が食べられる飲食店が軒を連ねます。牡鹿半島の魅力がたっぷりと詰まったスポットです。

所 石巻市鮎川浜南43-1
交 JR石巻線女川駅から車で約45分、または三陸自動車道石巻河南ICから車で約60分
時 各店舗、施設により異なります。
問 ホエールタウンおしか ☎0225-24-6644

©Reborn-Art Festival Kohei Nawa「White Deer (Oshika)」 photo by Takehiro Goto

三陸 石巻市

9 Reborn-Art Festival

石巻市内の会場を巡りながら、国内外のアーティストたちによる現代アート作品を鑑賞できます。会期中は音楽イベントの開催や、石巻の豊かな食材を使った地元シェフによる料理なども楽しめます。

所 石巻市内　時 開催期間：2022年（令和4年）度内
問 Reborn-Art Festival ☎0225-90-4726

松島仙台 仙台市

5 秋保（あきう）工芸の里

伝統こけしや仙台箪笥など複数の工房があり、見事な職人技に触れて見ることができるほか、体験メニューも充実しています。

所 仙台市太白区秋保町湯元字上原54　交 JR東北新幹線仙台駅から秋保・川崎仙台西部ライナーかわさきまち行き約40分、秋保工芸の里下車すぐ※冬季のみ要予約、または東北自動車道仙台南ICから車で約15分　時 9:00～17:00 ※工房により異なります。　休 不定休 ※工房により異なります。
問 秋保工芸の里事業組合 ☎022-398-2673

三陸 気仙沼市

6 リアス・アーク美術館

「食」をキーワードに気仙沼の文化を紹介するほか、東北・北海道にゆかりのある作家の美術作品を多数展示。震災の記録と津波の災害史に関する常設展もあり、海とともに生きる地域の未来を考える場となっています。

所 気仙沼市赤岩牧沢138-5　交 JR気仙沼線（BRT）・JR大船渡線気仙沼駅から車で約20分、または三陸自動車道気仙沼中央ICから車で約8分　時 9:30～17:00　休 月・火・祝日の翌日（土・日を除く）、年末年始およびメンテナンス休館
問 リアス・アーク美術館 ☎0226-24-1611

三陸 気仙沼市

7 気仙沼大島大橋

「鶴亀大橋」の愛称で呼ばれる気仙沼大島大橋は、全国でも珍しい大型のアーチ橋です。気仙沼湾に浮かぶ東北最大の有人島と本土を結びます。歩道があるので、海を眺めながら歩くこともできます。

所 気仙沼市三ノ浜　交 JR気仙沼線（BRT）・JR大船渡線気仙沼駅から車で約15分、または三陸自動車道浦島大島ICから車で約5分　時 見学・通行自由　問 気仙沼観光コンベンション協会 ☎0226-22-4560

道の駅「さんさん南三陸」 3
気仙沼大島大橋 7
リアス・アーク美術館 6
伝統芸能伝承館 森舞台 2
登米懐古館 1
マンガッタンフェスティバル 10
Reborn-Art Festival 9 11
春のマンガッタン祭り
ホエールタウンおしか 8
秋保工芸の里 5
仙台うみの杜水族館 4

石ノ森章太郎作品の世界をにぎやかに楽しむ

©石森プロ／街づくりまんぼう

特別企画 SENDAI & MIYAGI

三陸 石巻市

10 マンガッタンフェスティバル

石ノ森萬画館内や隣接する中瀬公園を会場に、親子で楽しめるワークショップや「シージェッター海斗ショー」などが開催され、ワクワク楽しい内容が盛りだくさんのイベントです。おいしい露店の出店もあります。

所 石巻市中瀬2-8
交 JR石巻線・JR仙石線石巻駅から徒歩約12分、三陸自動車道石巻河南ICから車で約15分　時 ※開催日時未定です
問 石ノ森萬画館 ☎0225-96-5055

特別企画 SENDAI & MIYAGI

三陸 石巻市

11 春のマンガッタン祭り

石ノ森萬画館に隣接している中瀬公園を会場に、石ノ森章太郎が生んだ地元のヒーロー「シージェッター海斗ショー」やステージイベント、屋台の出店があるほか、萬画館との連動イベントなどで大いに盛り上がります。

所 石巻市中瀬2-7
交 JR石巻線・JR仙石線石巻駅から徒歩約12分、三陸自動車道石巻河南ICから車で約15分
時 5月3日～5月5日　問 石ノ森萬画館 ☎0225-96-5055

\ 旬を愛でる花めぐり /

花めぐり

宮城を埋め尽くす色とりどりの花旅へ

県南 大河原町・柴田町

1 白石川堤 一目千本桜

県南地域を流れる白石川の堤にある約8kmの桜並木。約1,200本の桜のトンネルには樹齢90年を超える桜も。桜の開花時期は、残雪の蔵王連峰と満開の桜並木が清流の白石川に映り、絶妙な調和がみられます。

所 大河原町～柴田町
交 JR東北本線船岡駅から徒歩約3分、またはJR東北本線大河原駅から徒歩約3分、または東北自動車道村田ICから車で約30分
問 大河原町商工観光課 ☎0224-53-2659
柴田町商工観光課 ☎0224-55-2123

県南 柴田町

3 船岡城址公園（ふなおかじょうし）

伊達家の家臣・原田甲斐の居城跡に造られた公園。春の桜をはじめ、初夏の紫陽花、秋の曼珠沙華、町民手づくりのコミュニティガーデンなど一年を通して美しい花を楽しめ、いこいの場となっています。公園の山頂や、山本周五郎の小説「樅ノ木は残った」ゆかりの樅の木のそばに設置された展望デッキからの眺望もおすすめです。

所 柴田町大字船岡館山95-1 交 JR東北本線船岡駅から徒歩約15分 時 9:00～17:00 休 月曜
問 柴田町観光物産交流館「さくらの里」
☎0224-87-7101

やくらいガーデン 11
愛宕山公園のシャクヤク 7
みちのく杜の湖畔公園 6
船岡城址公園 3
白石川堤 一目千本桜 1
田束山 10
築館公園 4
2 西行戻しの松公園
9 多賀城跡あやめ園
5 金蛇水神社花まつり
8 やまもとひまわり祭り

松仙島台 松島町

2 西行戻しの松公園

西行法師が諸国行脚の折り、松の大木の下で出会った童子と禅問答をして敗れ、松島行きをあきらめて戻ったという由来の地。展望台からは桜越しに松島の絶景を望むことができ、ほかに類を見ない花見を楽しめます。

所 松島町松島字犬田地内
交 JR仙石線松島海岸駅から車で約5分、または三陸自動車道松島海岸ICから車で約5分
問 松島町産業観光課 ☎022-354-5708

松仙島台 大郷町

4 築館公園

築館城跡につくられた公園。標高15mほどの丘の上にあり、山頂に設けられた東屋からは、のどかな田園風景が一望できます。春に満開の桜と菜の花が織り成すピンクと黄色の鮮やかなコントラストは見応え充分です。

所 大郷町羽生字舘畑41
交 東北自動車道大和ICから車で約15分、または三陸自動車道松島大郷ICから車で約10分
問 大郷町農政商工課 ☎022-359-5503

松仙島台 岩沼市

5 金蛇水神社花まつり

金蛇をご神体とし、商売繁盛・金運円満・厄除開運・病気平癒、さらには海上安全・大漁満足などのご利益があるパワースポットです。花まつりでは、樹齢約300年の藤や牡丹、ツツジも彩りを添え、一大華苑となります。

所 岩沼市三色吉字水神7
交 JR常磐線・JR東北本線岩沼駅から車で約10分、または仙台東部道路岩沼ICから車で約15分
時 参拝は24時間可　問 金蛇水神社 ☎0223-22-2672

県南 川崎町

6 みちのく杜の湖畔公園

釜房ダムの湖畔にあり、南・北・里山の3地区に分かれ、四季折々の花々や遊具、キャンプ場や里山体験など、県内外から多くの人が訪れる人気スポットです。春から夏にかけては、途切れることなく花々が咲き誇ります。

所 川崎町大字小野字二本松53-9
交 JR東北新幹線仙台駅から車で約60分
時 3月～6月・9・10月/9:30～17:00、7・8月/9:30～18:00、11月～2月/9:30～16:00
休 火曜（祝日の場合は翌日）※4月1日～6月第3日曜、7月第3月曜、～10月31日は無休
問 みちのく公園管理センター ☎0224-84-5991

県北 色麻町

7 愛宕山公園のシャクヤク

公園内にあるシャクヤク園は、5月下旬から6月上旬の開花時期になると、約1万株の赤や白のシャクヤクが初夏の訪れを告げます。天気の良い日は、園内から船形山や薬莱山を望むことができ、ロケーションも抜群です。

所 色麻町四竃字東原1-40
交 東北自動車道大和ICから車で約20分、または東北自動車道古川ICから車で約30分
問 愛宕山公園管理事務所 色麻町農業伝習館
☎0229-65-4390

松仙島台 山元町

8 やまもとひまわり祭り

東日本大震災後、地力増進のための緑肥として広大な農地に植えられたヒマワリは新たな町の夏の風物詩となっています。約200万本ものヒマワリが一斉に咲き誇る中を散策できます。

所 山元町東部地区ほ場内（予定：高瀬字新浜地内）
交 JR常磐線坂元駅から車で約5分、または常磐自動車道山元南スマートICから車で約10分　時 7月中旬～8月上旬 終日開放（予定）
問 山元町商工観光交流課 ☎0223-36-9837

松仙島台 多賀城市

9 多賀城跡あやめ園

多賀城跡の一角にあり、初夏には約800種300万本のアヤメやハナショウブが咲き誇ります。毎年6月中旬から下旬にかけて「多賀城跡あやめまつり」が開催され、週末のイベントや幻想的なライトアップも人気です。

所 多賀城市市川立石
交 JR東北本線国府多賀城駅から徒歩約5分、または三陸自動車道多賀城ICから車で約5分
時 6月中旬～下旬　休 無休
問 多賀城市市民文化創造課 ☎022-368-1141

三陸 南三陸町

10 田束山（たつがねさん）

山岳信仰の霊山として人々の信仰を集めてきた山。町内屈指のビュースポットで太平洋を一望でき、5月中旬頃には満開のツツジで山が燃えるような朱色に染まります。山頂には、奥州藤原氏との縁を伝える遺構も。

所 南三陸町歌津字樋の口150
交 三陸自動車道歌津ICから車で約20分
問 南三陸町観光協会 ☎0226-47-2550

県北 加美町

11 やくらいガーデン

総面積約15万平方メートル、栽培植物約400種類からなる広大な庭園。四季を通して花々が豊かに咲き乱れる敷地内はローズガーデン、ハーブガーデン、ふるるの丘など、8つのテーマガーデンで構成されています。

所 加美町味ヶ袋薬莱原1-9　交 JR東北新幹線古川駅から車で約40分、または東北自動車道大和ICから車で約40分　時 10:00～17:00　休 5月・6月・9月・10月：無休　その他の月：不定休
問 やくらいガーデン ☎0120-67-7273

富谷市

1 髙橋ブルーベリー摘み取り農園

鉄分・ビタミン・アントシアニンが豊富に含まれ、栄養たっぷりなブルーベリーの摘み取りができます。1983年（昭和58年）から栽培が始まったとみやブルーベリーは無農薬で安心。

期 7月上旬～7月下旬 ※天候により変更する場合あり
所 富谷市明石祭田85
交 仙台市地下鉄南北線泉中央駅から車で約15分、または東北自動車道泉ICから車で約15分
時 10:00～16:00
問 髙橋ブルーベリー摘み取り農園 ☎022-358-2851

とみやスイーツ

ブルーベリーやハチミツ、イチジク、シャインマスカットなど地元産の食材を使ったオリジナル菓子を市内各店で販売。個性的なスイーツに出会えます。

問 富谷市産業観光課
☎022-358-0524

角田市

2 角田の梅

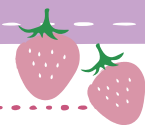
角田市は、県内でも有数な梅の産地として知られています。毎年青梅の最盛期を迎える6月には、「うめ～梅まつり」が開催され、角田産の新鮮な青梅や梅干し、梅のお菓子が販売されます。

問 角田市商工観光課 ☎0224-63-2120

山元町

3 シャインマスカット

かつて東北有数のブドウの産地として知られた町が、震災後に栽培を始めた新たな特産品。最盛期にはブドウ狩りも楽しめます。

所 山元町山寺高地7
交 JR常磐線山下駅から徒歩約5分
時 10:00～15:00
（9月～10月の土日祝限定※変動あり。HP要確認）
休 不定休
問 葡萄の杜まるた（田所食品（株））
☎0223-37-0439

オリジナルジェラートと楽しむ 農水産物直売所「やまもと夢いちごの郷」

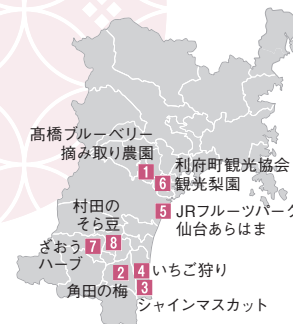
いちごやホッキ貝など山元町特産の生鮮品や加工品が並ぶ直売所。町の名所案内やいちご狩りができる農園の受付も行っています。6月開催（予定）の「ふれあい市」には特価販売されるいちごを求めて多くの買い物客が訪れます。

所 山元町坂元字荒井183-1
交 JR常磐線坂元駅から徒歩約1分、または常磐自動車道山元南スマートICから車で約5分
時 9:30～17:00
休 12月31日～1月2日
問 やまもと夢いちごの郷 ☎0223-38-1888

亘理町・山元町

4 いちご狩り

県産種「もういっこ」などが栽培され、生産量は東北一。農園でいちご狩り、直売所では新鮮ないちごや加工品を購入できます。

所 亘理町・山元町各所
問 亘理町観光協会
☎0223-34-0513
やまもと夢いちごの郷
☎0223-38-1888

仙台市

5 JRフルーツパーク 仙台あらはま

丹精込めて育てられたイチゴやリンゴ、ブドウなど8品目156品種が、1年を通して摘み取り体験できるフルーツのテーマパーク。果物の直売や周辺で生産している野菜を販売するマルシェやカフェも併設しています。

所 仙台市若林区荒浜新2-17-1
交 仙台市地下鉄東西線荒井駅から仙台市営バス震災遺構仙台市立荒浜小学校行き、終点下車徒歩約5分
時 10:00～17:00、いちごハウス・直売所/10:00～16:00、カフェレストラン/11:00～15:00※カフェは10:00～
休 火曜（祝日の場合翌日）
問 仙台ターミナルビル株式会社 観光農業部
☎022-390-0770

1年中フルーツ狩りができる 体験型観光果樹園

利府町

6 利府町観光協会観光梨園

利府梨は、130年以上の歴史があります。みずみずしく美味しい梨のもぎ取り体験をぜひお楽しみください。

所 利府町加瀬字男鹿島台　交 JR東北本線利府駅から徒歩約20分、または三陸自動車道利府塩釜ICから車で約3分　時 10:00～15:00（最終入園14:30）※完全予約制　休 開園期間中は無休 ※大雨等天候不良による時短・閉園有　問 利府町観光協会 ☎022-356-3678（平日9:00～16:00）

利府梨栽培の歴史・ルーツ

1884年（明治17年）、日野藤吉氏が水田を梨畑に転換し、150本の「真鍮梨」を植え、品種改良と栽培普及に一生を費やしました。日野氏が植えた苗木は現在も1本だけ保存されています。

蔵王町

7 ざおうハーブ

農場見学やハーブの販売、摘み取り体験など、遊びに行けるハーブ農場です。5月下旬から6月中旬まで、高台にある畑が約4万株のカモミールで白く染まります。摘み取りはカモミールやバジル、ミントなどが楽しめます。

所 蔵王町矢附字林前88-1
交 JR東北新幹線白石蔵王駅から車で約25分
時 9:00～17:00
休 年末年始
問 ざおうハーブ ☎0224-29-3570

村田町

8 村田のそら豆

村田町のそら豆は、宮城を代表する初夏の味。最盛期の6月には、道の駅村田でそら豆祭りが開催され、即売会や試食会が行われます。そら豆を使ったアイスやうどん、まんじゅうなど、種類豊富な加工品もおすすめです。

所 村田町大字村田字北塩内41
交 JR東北本線大河原駅から車で約20分、または東北自動車道村田ICから車で約3分
時 9:00～17:00
休 年末年始
問 道の駅村田 ☎0224-83-5505

歴史・文化
みやぎの祭り
アート
花めぐり
自然探訪
湯めぐり
沿岸エリア
グルメ探訪

＼思わず息をのむ美しさ／

自然探訪

雄大な自然が織りなす絶景を巡る旅

世界谷地原生花園 3
亀山 4
鳴子峡 10
篦岳山 11
七ツ森 9
馬の背 7
秋保大滝 1
8 松島四大観「壮観」大高森
御釜 5
6 材木岩公園・検断屋敷
2 棚田百選 沢尻の棚田

轟音と天然シャワー

松仙島台　仙台市　1 秋保大滝（あきう）

幅約6m、落差約55mの直瀑で、天然シャワーが降りそそぐ、滝壺からの眺めも魅力。国指定名勝で、日本の滝百選にも選ばれています。緑萌える初夏、木々が紅葉する秋には一層見事な眺めとなります。

所 仙台市太白区秋保町馬場字大滝
交 JR東北新幹線仙台駅西口バスターミナル8番乗り場 宮城交通秋保大滝行き、秋保大滝下車（土曜・休日のみ運行）、または仙台市営バスJR愛子駅2番乗り場 85系統・野尻町北行または87系統・二口行秋保大滝下車
問 秋保温泉郷観光案内所 ☎022-398-2323

県南　丸森町　2 棚田百選 沢尻の棚田

阿武隈川沿いの国道349号から沢尻に向かって進むと、「日本の棚田百選」にも選ばれた棚田が広がります。江戸時代から現代にかけ、幾多の苦労を重ねながら整備された美しい棚田はノスタルジックな雰囲気が漂う絶景です。

所 丸森町大張川張
交 阿武隈急行丸森駅から車で約15分、または常磐自動車道山元ICから車で約30分
問 丸森町観光案内所 ☎0224-72-6663

県北　栗原市　3 世界谷地原生花園（せかいやちげんせいかえん）

「広い湿地」という意味を持つ世界谷地は、栗駒山の標高669～707m地帯に広がる細長い湿地で、高山植物の宝庫です。5月から9月まで、いろいろな種類の高山植物に出会え、中でも初夏に花咲くニッコウキスゲの群生は見事です。栗駒山の中央コースはいわかがみ平から山頂まで約1時間30分、初心者でも登れます。

所 栗原市栗駒沼倉（いわかがみ平）、栗原市栗駒沼倉耕英南（世界谷地原生花園）
交 JR東北新幹線くりこま高原駅から車で約70分
問 栗原市観光物産協会 ☎0228-25-4166

三陸　気仙沼市　4 亀山

大島の北側に位置する標高約235mの山です。山頂からはリアス海岸の大パノラマが広がり、天気の良い日は金華山まで望むことができます。夜には漁火や満天の星も。

所 気仙沼市亀山　交 JR気仙沼線（BRT）・JR大船渡線気仙沼駅から車で約30分、または三陸自動車道浦島大島ICから車で約11分（仙台方面から）、気仙沼鹿折ICから車で約12分（宮古方面から）　問 気仙沼大島観光協会 ☎0226-28-3000

県南　蔵王町・川崎町　5 御釜（おかま）

約800年前の噴火によってできた火口湖。太陽の光加減で湖面の色がエメラルドグリーンやるり色に変わり、別名「五色沼」とも呼ばれています。御釜は3つの山に囲まれており、展望台からはもちろん、周辺の登山道でも四季折々の風景を見ることができます。

所 蔵王町遠刈田温泉字倉石岳国有林内
交 東北自動車道白石IC・村田ICから車で約70分
休 冬期閉鎖（11月上旬～4月下旬）
問 蔵王町観光案内所 ☎0224-34-2725

県南　白石市　6 材木岩公園・検断屋敷（ざいもくいわこうえん・けんだんやしき）

七ヶ宿ダムの下流にある水と渓谷の岩をテーマに整備された公園です。国の天然記念物・材木岩（高さ約65m、幅約100m）が一望でき、春は花見、夏は水遊びが楽しめます。園内にある検断屋敷は旧七ヶ宿街道七ヶ宿の宿駅のひとつ、白石市上戸沢にあった木村家の母屋が移築・復元された建物です。自然の造形美と江戸時代の風情が感じられます。

所 白石市小原字上台地内　交 JR東北本線白石駅から車で約30分、または東北自動車道白石ICから車で約30分
時 9:00～16:30　休 12月1日～2月28日　問 白石市都市創造課 ☎0224-22-1325

松仙島台　利府町　7 馬の背

静かな入り江が広がる利府町の隠れた名所。海に突き出た天然の桟橋は、実際に歩いて渡ることができ、美しい島々が織りなす絶景が広がります。一回り小さい「子馬」もあるので、散策しながら探してみてください。

所 利府町浜田地区
交 JR仙石線陸前浜田駅から車で約5分
問 利府町観光協会 ☎022-356-3678

三陸　東松島市　8 松島四大観「壮観」大高森（まつしましだいかん「そうかん」）

東松島市の宮戸島の人気絶景スポット。山頂までは約20分程で到着し、頂上からは「世界で最も美しい湾クラブ」にも加盟した松島湾と広大な太平洋を望む、360°の大パノラマを楽しむことができます。

所 東松島市宮戸字川原5-1（あおみな）
交 JR仙石線野蒜駅から車で約10分、または三陸自動車道鳴瀬奥松島ICから車で約15分
問 東松島市商工観光課 ☎0225-82-1111

松仙島台　大和町　9 七ツ森

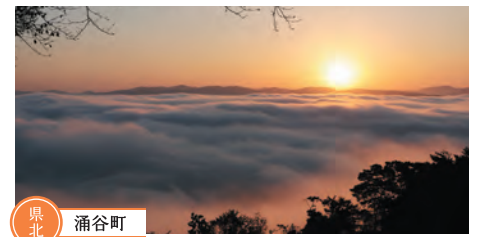
笹倉山（大森山）、松倉山、撫倉山、大倉山、蜂倉山、鎌倉山、遂倉山の総称。7つの山それぞれの頂上にまつられる薬師如来像を一日で参拝する「七薬師掛け」は、無病息災・家内安全のご利益があるといわれています。

所 大和町宮床
交 東北自動車道大和ICから車で約15分
問 大和町商工観光課 ☎022-345-1184

県北　大崎市　10 鳴子峡

深さ100mほどの峡谷が約2.6㎞続き、見晴らし台からは新緑、紅葉など四季折々の美しい峡谷美が楽しめます。

所 大崎市鳴子温泉星沼13-323（鳴子峡レストハウス）
交 JR陸羽東線中山平温泉駅から車で約5分
問 鳴子温泉郷観光案内所 ☎0229-83-3441

県北　涌谷町　11 絶景！～篦岳山から望む雲海～（ののだけさん）

奥州三十三観音として知られる篦峯寺がある篦岳山から望む雲海は絶景。9月中旬から下旬の気象条件が良い日に見られます。観音堂前の「微笑み仁王」も必見です！

所 涌谷町篦岳字神楽岡1　交 JR石巻線涌谷駅から車で約20分、または東北自動車道古川ICから車で約50分　問 篦岳山篦峯寺 ☎0229-45-2251

田園ライド TOME-FUL
志津川湾カヤック&SUP
くりはらライド 1 7 5
4 万葉クリエートパーク
ジップライン アドベンチャー 8 2
6 奥松島縄文村歴史資料館
12 大倉ダムSUPクルージング
キャニオニング 3 いわぬまひつじ村
11
9 阿武隈ライン舟下り
10 不動尊公園キャンプ場
南蔵王やまびこの森 キャンプ場

県北 栗原市

1 くりはらライド

伊豆沼・内沼を自転車で周遊する「くりはらライド」は、豊かな自然と輝く景色を堪能できる全長約18kmのコースです。拠点となる栗原市サンクチュアリセンターつきだて館では、昆虫標本等の見学ができ、その他にもコース上には、絶景スポット、体験施設、休憩・食事処が満載です。他にも13km、5kmのコースもあります。

所 拠点施設：栗原市サンクチュアリセンターつきだて館（栗原市築館横須賀養田20-1）
交 JR東北新幹線くりこま高原駅から車で約10分、または東北自動車道築館ICから車で約15分
問 栗原市田園観光課 ☎0228-22-1151

くりはらトレイル

宮城県の北部に位置する栗原市。豊かな自然と古から続く伝統・文化が、四季折々の幻想的な風景を創り出します。蓮が咲き誇る伊豆沼・内沼、人や文化の交流・流通があった旧街道、神の絨毯とも称される栗駒山の紅葉、大地のめぐみを感じる農道、『くりはらトレイル』は、それらすべてを堪能することができます。

問 栗原市田園観光課 ☎0228-22-1151

県北 登米市

7 田園ライド TOME-FUL

全4つのコースで食・自然・歴史など、登米の様々な魅力をサイクリングでフルに楽しめます。HPでは、コースマップや各コース近隣のグルメ・自然景観を楽しめるスポットを紹介するパンフレットが無料でダウンロードできます。

問 登米市観光シティプロモーション課 ☎0220-23-7331
※コース詳細についてはHPをご確認ください。
〈HP〉https://tome-pr.jp/tomeful/

松島仙台 仙台市

8 ジップラインアドベンチャー

森の中に張られたワイヤロープにプーリー（滑車）をかけ、一気に滑り降りる爽快アトラクションです。まるでターザンになった気分で、子どもから大人までお楽しみ頂く事ができます。

所 仙台市泉区福岡字岳山14-2　交 JR東北新幹線仙台駅から車で約50分　期【ライトツアー（4コース）】5月21日～7月10日※土日祝のみ営業【マウンテンツアー（7コース）】7月16日～11月3日
問 スプリングバレー仙台泉マウンテンパーク ☎022-379-3755
※料金、スタート時間や参加条件、ご予約等の詳細は、HPまたはお電話にてご確認ください。

松島仙台 仙台市

2 大倉ダムSUPクルージング

波のない水面でビギナーも安心のダムSUP体験！山・岩・滝、小鳥のさえずりを聞きながら上流へ進むと、水位によっては上流の岩場で上陸休憩や岩場遊びも楽しめます。少人数制なので、ペースに合わせたガイドが可能です。

所 仙台市青葉区大倉 ※詳細は申込者へ追って連絡します。
交 大倉ダムバス停から徒歩約25分、または東北自動車道仙台宮城ICから車で約30分
期 開催期間4月中旬～7月中旬、開始時間8:30～、体験時間2～3時間
問 ハンナファーム ☎022-766-8950

松島仙台 岩沼市

3 いわぬまひつじ村

東日本大震災で被災した集落跡地の除草目的で羊を放牧したことから始まり、牧場や農場、ドックランがつくられました。羊のエサやりや羊毛を使った手づくり体験、毎週日曜には「ひつじ村の市」を開催しています。

所 岩沼市押分須加原61
交 JR常磐線・JR東北本線岩沼駅から車で約15分、または仙台東部道路岩沼ICから車で約7分
時 10:00～16:00、12月～1月は～15:00
休 大雨の日は羊がいません
問 いわぬまひつじ村 ☎080-4105-5538

松島仙台 大衡村

4 万葉クリエートパーク

湿生植物を観察しながら散歩できる庭園、アスレチック遊具やパークゴルフ場などがあり、家族でゆったりと時間を過ごせます。

所 大衡村大衡字大日向地内
交 東北自動車道大衡ICから車で約10分
時 8:30～17:00　休 年末年始
問 万葉まちづくりセンター ☎022-347-2188

三陸 南三陸町

5 志津川湾カヤック&SUP

南三陸・海のビジターセンターを拠点に活動する“おきなくらEELｓ”の自然体験プログラムでは、雄大な自然に抱かれながら志津川湾をゆったり海上散歩できるカヤックやSUPが人気です。（要予約）

所 南三陸町戸倉字坂本21−1
交 JR気仙沼線（BRT）陸前戸倉駅から車で約10分　時 9:30～16:30　休 火曜、年末年始※その他、季節毎に休みあり
問 おきなくらEELs ☎0226-25-7622
メール：info@o-eels.org

お申込みはこちら

三陸 東松島市

6 奥松島縄文村歴史資料館

国史跡に指定されている「里浜貝塚」から出土した縄文土器や骨角器、装飾具などを展示する資料館です。宮城オルレ奥松島コースにもなっているので、史跡公園から美しい景色を眺めながら周辺の散策も楽しめます。

所 東松島市宮戸字里81-18　交 JR仙石線野蒜駅から車で約10分、または三陸自動車道鳴瀬奥松島ICから車で約15分
時 9:00～17:00　休 水曜、年末年始　問 奥松島縄文村歴史資料館 ☎0225-88-3927

県南 丸森町

9 阿武隈（あぶくま）ライン舟下り

年貢米や織物などの舟運で栄えた阿武隈川。そのなごりを今に伝える舟下りでは、四季折々の風情ある自然をゆったり堪能できます。

所 丸森町字下滝12
交 阿武隈急行丸森駅から車で約4分、または常磐自動車道山元ICから車で約15分
時 8:30～17:00　休 年末年始、月曜（祝日の場合は翌日休み）
問 阿武隈ライン舟下り ☎0224-72-2350

県南 丸森町

10 不動尊（ふどうそん）公園キャンプ場

春は新緑、夏は川遊び、秋は紅葉、冬は雪景色などの自然を満喫しながら、テントやコテージで一年中楽しむことができます。

所 丸森町字不動64-1　交 阿武隈急行丸森駅から車で約15分、または常磐自動車道山元ICから車で約30分　時 9:30～17:30（4月～11月）、9:30～17:00（12月～3月）※予約・お問い合わせ受付時間
休 火曜（祝日の場合は翌日休み）　問 不動尊公園キャンプ場 ☎0224-72-2646
〈HP〉https://www.fudousonpark.site/

詳しくはこちら

県南 七ヶ宿町

11 南蔵王やまびこの森 キャンプ場

7つのすべてのサイトにキャンプギア基本セットの貸し出しがあり、手ぶらで参加OK！初心者でも安心してキャンプにチャレンジできます。一部ペットの同伴も可能です。近くの長老湖ではSUP体験も楽しめます。

所 七ヶ宿町上の平29
交 JR東北新幹線白石蔵王駅から車で約40分
時 チェックイン15:00～18:00、チェックアウト8:00～10:00
休 火曜、水曜※冬季休業有
問 南蔵王やまびこの森 キャンプ場 ☎0224-37-2134

お問合せはこちら

県南 川崎町

12 キャニオニング

フランス発祥で、欧米では古くから親しまれているスポーツです。大自然の渓流を使ったウォータースライダーや滝つぼへの飛び込みに興奮すること間違いありません。熟練スタッフが安全にリードするので、初心者でも楽しめます。

所 川崎町笹谷地区　交 集合場所により異なります。
時 お問合せください
問 ZAOC HP 問い合わせフォームから
〈HP〉http://www.zaoc.org/contact/

宮城オルレ

長い歳月がつくりあげた
壮大な風景と
歴史を抱く癒しと共に生きる道

1 気仙沼・唐桑コース

奇岩・絶壁にたたきつける
波の音を聞きながら歩くコース

距離：10km
所要時間：4～5時間
難易度：中級～上級

2 奥松島コース

縄文（いにしえ）の古から続く、
松島の原風景を肌で感じるコース

距離：10km
所要時間：4時間
難易度：中級

3 大崎・鳴子温泉コース

雄大な峡谷が抱く自然と
1200年伝統の温泉を楽しむコース

距離：10km
所要時間：4時間
難易度：初級

4 登米コース

雄大な自然や地域の歴史・文化に
触れるコース

距離：11km
所要時間：4～5時間
難易度：初級

宮城オルレの楽しみ方	宮城オルレは自由旅行です。コースでもコースを外れたところでも個人の安全に注意してください。万が一の事故に備え、旅行者保険にご加入ください。
オルレの歩き方	● 民家の近くを通る時は、勝手に敷地内に入らないようにしましょう。 ● 住民や私有財産を撮影するときは、必ず許可を得ましょう。 ● 歩きながら出会った人に笑顔で挨拶を交わしましょう。
安全のために	● 宮城オルレのコース標識（カンセ・リボン・矢印）に沿って、決まった道を歩いてください。 ● コースから外れた急傾斜地等での危険な行動は控えてください。 ● トレッキングに適した服装と靴を着用してください。 ● 車道を歩くときは、車に気を付けましょう。 ● 台風、豪雨、豪雪など天候が悪い場合は中止してください。
オルレのマナー	● リボンを持ち帰ると次に歩く人が道に迷います。 ● 道を案内してくれる標識（カンセ・リボン・矢印）はさわらないでください。 ● ゴミは必ず持ち帰りましょう。 ● 道沿いの農作物は採らないでください。花や木は目で鑑賞しましょう。

＼多彩な泉質を楽しめる／

湯めぐり

個性豊かな温泉地で癒しのひとときを

作並温泉

松島 仙台　仙台市

奈良時代に高僧・行基が発見したとも、鎌倉時代に源頼朝ゆかりともいわれる古湯。豊かな自然が残る山懐に抱かれた歴史あるこの温泉は、肌にやさしい泉質から「美女づくりの湯」とも呼ばれています。文化人にも多く愛されてきました。

所 仙台市青葉区作並
交 JR仙山線作並駅から車で約5分
問 作並温泉旅館組合 ☎022-395-2320

作並周辺オススメスポット！

湯神神社

恋人の聖地として知られ、「恋のお湯かけ地蔵」や「愛生ハートマークの木」もある人気のパワースポット。「二ツ岩」まで続く散策路もある（ガイド要予約）。

所 仙台市青葉区作並字元木
問 ☎022-395-2320

つつみ屋 作並店

揚げまんじゅうやお団子で人気のつつみ屋は、作並店が第1号店！揚げたてサクサクの揚げまんじゅうは、一度食べたらやみつきに。もっちりとしたお団子は、なんだか懐かしい味。

所 仙台市青葉区作並字相の沢32-7
時 8:30～17:00　休 元日
問 つつみ屋作並店
☎022-395-2165

平賀こけし店

優しく可憐な表情をみせる伝統・作並こけしを作り続けている工房。工房内ではこけしの販売や工人の実演が見学できるほか、事前予約をすればこけしの絵付け体験もできるので早めに予約を。

所 仙台市青葉区作並字元木13
時 7:00～19:00　休 不定休
問 平賀こけし店 ☎022-395-2523

定義如来 西方寺

本尊に阿弥陀如来像を祀り、古くから縁結び・子授け・安産にご利益があるとされる寺。定義さんと呼ばれ親しまれ、カップルで参拝に訪れる人も多い。参拝の後は名物の三角あぶらあげをいただくのがおすすめ！

所 仙台市青葉区大倉字上下1
交 東北自動車道仙台宮城ICから車で約45分
時 7:30～16:30
問 定義如来 西方寺
☎022-393-2011
〈HP〉https://jogi.jp/

詳しくはこちら

青根温泉

県南　川崎町

標高約800mの花房山の中腹に湧き、江戸時代には伊達家が別荘を構え、御殿湯が置かれた由緒ただしき温泉地として知られています。多くの文人・芸術家にも愛されてきた宿も現存しており、歴史情緒も楽しめます。

所 川崎町青根温泉
交 JR東北新幹線仙台駅から車で約70分
問 川崎町青根温泉観光案内所
☎0224-85-3122

鳥の海温泉・名取ゆりあげ温泉

松島 仙台　亘理町・名取市

<鳥の海温泉>
所 亘理町荒浜字築港通り41-2　交 JR常磐線亘理駅から車で約20分、または常磐自動車道鳥の海スマートICから車で約5分
問 わたり温泉鳥の海 ☎0223-35-2744
<名取ゆりあげ温泉>
所 名取市閖上字東須賀2-20　交 JR東北本線・仙台空港線名取駅から名取市乗合バスなとりん号閖上線（名取トレイルセンター行き）で約14分、または仙台東部道路名取ICから車で約5分
問 名取市サイクルスポーツセンター ☎022-385-8027

小原温泉

県南　白石市

約800年もの間人々を癒し続けてきた白石川の渓流沿いにある風光明媚な温泉。新緑の森と清流が織りなす蔵王連峰の麓に佇み、絵画のような美しい自然を感じられます。古くから「目に小原」と親しまれています。

所 白石市小原地内　交 JR東北新幹線白石蔵王駅から車で約20分
問 白石市観光案内所 ☎0224-26-2042

鳴子温泉郷

県北　大崎市

鳴子、東鳴子、川渡、鬼首、中山平と5つの温泉地からなる鳴子温泉郷。源泉の数が約370本あり、7種類の多様な泉質を温泉郷内で楽しめます。公衆浴場もあるので、気軽にお立ち寄りを。

所 大崎市
交 JR陸羽東線鳴子温泉駅 他
問 鳴子温泉郷観光案内所 ☎0229-83-3441

みちのく古川 食の蔵「醸室」

江戸時代後期に建てられた橋平酒造店を活かした商業施設。約10店舗が入居し、食事やお買い物が楽しめます。

所 大崎市古川七日町3-10
交 JR東北新幹線古川駅から徒歩約20分
時 休 店舗により異なります。
問 （株）醸室 ☎0229-21-1020

歴史・文化
みやぎの祭り
アート
花めぐり
自然探訪
湯めぐり
沿岸エリア
グルメ探訪

名湯に名物グルメ、ご当地を心ゆくまで楽しんで

松島温泉

松島台 松島町

日本三景・松島に湧き出た2008年（平成20年）開湯のまだ新しい温泉。地下約1,500mにある古生代地層の地熱で熱されていることから、「太古天泉」として愛されています。ふわっとした湯あたりが特徴で、美肌効果も抜群。

所 松島町
交 JR仙石線松島海岸駅から車で約20分以内（施設により異なります。）
問 松島観光協会 ☎022-354-2618

松島台 仙台市

秋保（あきう）温泉

開湯1,500年を誇る古湯。伊達政宗公をはじめ伊達家の歴代藩主も度々足を運んだとされる名湯です。自然豊かな地にあり、人気の観光スポットも数多く存在し、仙台市中心部から車で約30分の近さも魅力。

所 仙台市太白区秋保
交 JR東北新幹線仙台駅から直行バスで約30分
問 秋保温泉郷観光案内所 ☎022-398-2323

秋保VR映像

秋保温泉（旅館組合加盟）の旅館や秋保・里センター等に設置されているVRゴーグルを覗くと、ドローンで撮影した秋保大滝や磐司岩などの360度のパノラマ映像や、普段見ることのできない絶景を疑似体験できます。

秋保足軽紅重

2020年（令和2年）に新種と認定された樹齢約270年の桜。一般的なヤマザクラに比べ1.5倍花弁が大きく、淡紅色の花を咲かせます。

県南 蔵王町

鎌倉温泉

鎌倉渓谷にある、湯治宿の面影をのこした一軒宿。蔵王の四季と里山の風情、素朴なもてなしが人気。

所 蔵王町平沢字鎌倉沢102
交 東北自動車道村田ICから車で約10分
問 かじか鳴く、里山の一軒宿鎌倉温泉 ☎0224-33-2533

県南 川崎町

峩々（がが）温泉

蔵王エコーライン中腹にある一軒宿。日本三大胃腸病に効く名湯といわれ、飲湯もできる本格的な湯治湯。

所 川崎町大字前川字峩々1
交 JR東北新幹線白石蔵王駅から車で約60分
問 峩々温泉 ☎0224-87-2021

三陸 気仙沼市・南三陸町

気仙沼温泉・南三陸温泉

<気仙沼温泉>
所 気仙沼市
交 JR気仙沼線（BRT）・JR大船渡線気仙沼駅から車で約5分
問 気仙沼観光コンベンション協会 ☎0226-22-4560

<南三陸温泉>
所 南三陸町志津川黒崎99-17
交 JR気仙沼線（BRT）陸前戸倉駅から車で約5分
問 南三陸ホテル観洋 ☎0226-46-2442

南三陸キラキラ丼

南三陸の旬が詰まった丼。季節ごとに「春つげ」「うに」「秋旨」「いくら」の計4種類を用意した贅沢な丼は、南三陸が誇るA級グルメ！その名の通り、キラキラに輝く宝石のような美しい丼は“映え”間違いなし！

所 南三陸町　交 JR気仙沼線（BRT）志津川駅
時 休 店舗により異なります。
問 南三陸町観光協会 ☎0226-47-2550

県南 白石市

鎌先温泉

鎌の先で温泉を掘り当てたことに名を由来している温泉。静けさと木立に囲まれた山間に位置し、四季折々の森の風景も魅力のひとつ。傷に効く奥羽の薬湯ともいわれていて、多くの湯治客に親しまれています。

所 白石市福岡蔵本字鎌先 地内
交 JR東北新幹線白石蔵王駅から車で約20分
問 白石市観光案内所 ☎0224-26-2042

県北 栗原市

くりこま高原温泉郷ほか

名峰・栗駒山周辺の温泉は、硫黄泉や塩化物泉など多彩な泉質を誇る温泉郷。四季折々の景観自慢の宿や、秘湯ムード漂う一軒宿もあり、さまざまな楽しみ方ができるのが大きなポイント。

所 栗原市栗駒山麓　交 JR東北新幹線くりこま高原駅から車で約60分～90分（施設により異なります。）
問 栗原市観光物産協会 ☎0228-25-4166

三陸 女川町

女川温泉

女川温泉ゆぽっぽの泉質は「つるつる肌&美白」効果があると言われる低張性アルカリ性。JR女川駅の2階にあり、観光の合間に立ち寄ることができます。

所 女川町女川2-3-2
交 JR石巻線女川駅直結、または三陸自動車道石巻女川ICから車で約30分
問 女川温泉ゆぽっぽ ☎0225-50-2683

ホヤたまご

春から夏にかけてホヤが美味しい季節になります。刺身や蒸しホヤの他、ゆでたまごをホヤで包んで煮た「ホヤたまご」も人気です。

問 女川町観光協会 ☎0225-54-4328

県南 蔵王町

遠刈田（とおがった）温泉

蔵王の山岳信仰の拠点で、湯治場として栄えた歴史を持つ開湯400余年の名湯。遠刈田温泉街には、「神の湯」「壽の湯」の2つの共同浴場のほか、約30軒の宿や土産物屋、飲食店など、湯めぐりや食べ歩きが楽しめます。

所 蔵王町遠刈田温泉
交 JR東北新幹線仙台駅から高速バスで約70分、東北自動車道白石IC・村田ICから車で約20分
問 蔵王町観光案内所 ☎0224-34-2725

港町女川の魅力が集結！
広々とした海岸広場もおすすめ！

復興の息吹を感じる旅

沿岸エリア

新しい魅力と
震災への想いを発信

三陸 南三陸町

1 南三陸さんさん商店街

志津川湾を目の前に、飲食・鮮魚・雑貨など28店舗が軒を連ねる商店街。店舗部分は、日本を代表する建築家・隈研吾氏監修のもとで設計され「美人杉」とも呼ばれる南三陸杉をふんだんに使用。南三陸の幸みを、温かみ溢れる空間で満喫してください。

所 南三陸町志津川字五日町201-5 交 JR気仙沼線(BRT)志津川駅から徒歩約3分、または三陸自動車道志津川ICから車で約6分 問 南三陸さんさん商店街インフォメーション ☎0226-25-8903

2 ゆりあげ港朝市

魚介類や水産加工品、野菜、果物などを約50店舗で販売。買った魚をその場で焼ける炭火炉端焼きコーナーや、来場者が参加できる「せり市」も人気です。

所 名取市閖上東3-5-1 交 JR東北本線・仙台空港線名取駅から名取市乗合バスなとりん号で約16分、または仙台東部道路名取ICから車で約5分 時 毎週日曜・祝日 6:00～13:00 休 月～土曜（祝日を除く） 問 ゆりあげ港朝市協同組合 ☎022-395-7211

3 かわまちてらす閖上（ゆりあげ）

名取川沿いにあるテラスからは近くの閖上港はもちろん、仙台の街並みや蔵王連峰も眺められ、人々のいこいの場となっています。飲食店や鮮魚店が軒を連ね、地元の食材を使った食事やスイーツ、特産品を堪能できます。

所 名取市閖上中央1丁目6 交 JR東北本線・仙台空港線名取駅から車で約15分、または仙台東部道路名取ICから車で約5分 時 休 各店舗により異なります。 問 かわまちてらす閖上 ☎022-399-6848

4 千年希望の丘

「千年先まで子どもたちが笑顔で幸せに暮らせるように」との願いを込めて名づけられた丘は、岩沼市内沿岸約10kmに渡って整備されている緑の堤防。震災復興の象徴として、国内外から多くの人々が訪れています。

所 岩沼市下野郷字浜177 交 JR常磐線・JR東北本線館腰駅から車で約13分、または仙台空港から車で約5分・徒歩約17分、または仙台東部道路仙台空港ICから車で約7分 時 休 千年希望の丘交流センター9:00～17:00、火曜休館 問 千年希望の丘交流センター ☎0223-23-8577

5 道の駅おながわ

JR女川駅から海へのびるレンガ道の周辺には、新鮮な魚介を始めとした女川グルメや買い物を楽しめる店舗が並びます。このエリアは2021年（令和3年）、道の駅に登録されました。隣接する海岸広場には、カラフルな遊具が人気のマッシュパーク女川や、スケートパーク、震災の記憶を今に伝える旧女川交番があります。

所 女川町女川2-66 交 JR石巻線女川駅から徒歩約1分、または三陸自動車道石巻女川ICから車で約30分 時 休 店舗により異なります。 問 女川みらい創造（株） ☎0225-24-8118

JR女川駅

町の鳥であるウミネコが羽ばたく姿をイメージした真っ白な大屋根が特徴のJR女川駅。駅舎には女川温泉ゆぽっぽが併設され、展望フロアからは町を一望できます。

所 女川町女川2-3-2 交 JR石巻線女川駅、または三陸自動車道石巻女川ICから車で約30分 問 女川温泉ゆぽっぽ ☎0225-50-2683

三陸 東松島市

6 KIBOTCHA

東日本大震災後、廃校が決まっていた野蒜（のびる）小学校を改装し、防災をテーマにした防災体験型宿泊施設として生まれ変わりました。防災を学べるだけでなく、レストランや日帰り入浴、グランピングやBBQ施設があります。

所 東松島市野蒜字亀岡80 交 JR仙石線野蒜駅から徒歩約8分・車で約3分、または三陸自動車道鳴瀬奥松島ICから車で約9分 時 館内施設営業時間10:00～17:00 休 火曜 問 KIBOTCHA ☎0225-25-7319

三陸 気仙沼市

7 気仙沼大島ウェルカム・ターミナル

美しい自然に囲まれ「緑の真珠」と称される気仙沼大島の玄関口に位置するこの施設は、旬の海産物や農産物が並ぶ販売スペースや浦の浜漁港を一望できるテラス席があり、大島観光の拠点施設として利用できます。

所 気仙沼市浦の浜151-2外 交 JR気仙沼線（BRT）・JR大船渡線気仙沼駅から車で約20分、または三陸自動車道浦島大島ICから車で約7分 時 4月～9月/9:00～17:00、10月～3月/9:00～16:00 ※販売スペース9:00～16:00 休 水曜 問 気仙沼大島ウェルカム・ターミナル ☎0226-28-9253

松仙島台 七ヶ浜町

8 ながすか多目的広場

「芝生広場」、「ハナモモ広場」、大型遊具のある「ちびっこひろば」と、全長約1,200mの遊歩道があり、中央の「クジラ」をモチーフとした大屋根を持つ管理棟がシンボルとなっています。

所 七ヶ浜町花渕浜字長須賀地内 交 JR仙石線多賀城駅から車で約15分 問 七ヶ浜町建設課 ☎022-357-7441

松仙島台 亘理町

9 荒浜にぎわい回廊商店街

震災で被災した商業店舗が集まったアーケード付きの商店街で、飲食店や海産物の販売店、サーフショップなどがあります。地元荒浜で水揚げされた海産物を使った海鮮丼やアツアツのコロッケの惣菜店が人気です。

所 亘理町荒浜字築港通り6-34 交 JR常磐線亘理駅から車で約15分、または常磐自動車道鳥の海スマートICから車で約5分 時 休 店舗により異なります。 問 代表：リアルサーフ ☎0223-36-9664 亘理町観光協会 ☎0223-34-0513

10 石巻南浜津波復興祈念公園

東日本大震災で亡くなられた方々の追悼、震災の記憶と教訓の伝承を目的としており、祈りの場や丘、広場等があるほか、「みやぎ東日本大震災津波伝承館」では、パネルや映像による震災伝承の展示が見られます。

所 石巻市南浜町2-1-56 交 JR石巻線・JR仙石線石巻駅から車で約10分、または三陸自動車道石巻港IC・石巻河南ICから車で約15分 時 復興祈念公園：4月～9月/9:00～18:00、10月～3月/9:00～17:00、みやぎ東日本大震災津波伝承館：9:00～17:00（最終入館16:30） 休 復興祈念公園：無休、みやぎ東日本大震災津波伝承館：月曜（祝日の場合はその翌日）、12月29日～1月4日（ただし、毎月11日は曜日・祝日に関わらず開館） 問 石巻南浜津波復興祈念公園管理事務所 ☎0225-98-7401、みやぎ東日本大震災津波伝承館 ☎0225-98-8081

東日本大震災の記憶と教訓を知ること。
それはよりよい未来へつながります。震災遺構を訪れてみてください。

11 震災遺構 仙台市立 荒浜小学校

東日本大震災で被災した校舎のありのままの姿と、被災直後の写真展示や映像を上映。災害への備えを学ぶことができます。

所 仙台市若林区荒浜字新堀端32-1 交 仙台市地下鉄東西線荒井駅から仙台市営バス震災遺構 仙台市立荒浜小学校行き、終点下車 時 9月～6月/9:30～16:00、7月・8月/9:30～17:00 休 月曜及び第四木曜（祝日の場合を除く）、年末年始 問 震災遺構仙台市立荒浜小学校 管理事務所 ☎ 022-355-8517

松仙島台 山元町

12 震災遺構 中浜小学校

屋上に避難し90人の命を守り抜いた校舎を被災したままの状態で保存し一般公開。遺構保存の手法や見学体験の工夫が評価され、グッドデザイン賞を受賞した震災遺構で、津波の脅威（きょうい）を知るだけでなく「自分のこととして」災害を捉え、考えることができます。

所 山元町坂元字久根22-2 交 JR常磐線坂元駅から徒歩約25分（やまもと夢いちごの郷からレンタサイクルあり）、または常磐自動車道山元南スマートICから車で約10分 時 9:30～16:30（最終入館16時） 休 毎週月曜（月曜が祝日の場合翌日）、12月28日～1月4日 問 震災遺構中浜小学校管理棟 ☎0223-23-1171

語り部タクシー

◉（一社）宮城県タクシー協会
◉宮城県タクシー協会仙台地区総支部 ☎022-256-0356

※詳しくはHPへアクセス ▶

＼おいしいはここにある！／

グルメ探訪

＼名物グルメが集結！／

食材王国みやぎ

FOOD KINGDOM MIYAGI

海・山・大地の育む多彩で豊富な食材に恵まれた宮城。
食材王国みやぎを味わい尽くしてください。

名店揃い！熟練の技、伝統の味をじっくりと堪能

松仙島台 仙台市

1 牛たん

牛たん焼きは仙台が発祥の地。仙台市内には約100の専門店があり、それぞれこだわりの仕込み方があるので、食べ比べも楽しめます。

交 時 休 各店舗により異なります。
問 仙台牛たん振興会
☎022-725-7175

かっぱ茶屋 3
伊達いわな 7
牛たん 1 5
仙台牛 6
せんぎゅう丼
とんとんの丘 もちぶた館 本店 4
9 道の駅かくだ
10 金華さば
2 8 みなと塩竈海保カレー
みやぎ寿司海道

松仙島台 塩竈市

2 みやぎ寿司海道（塩竈地区）

日本有数の生マグロ水揚げ高を誇る港町・塩竈。そんな塩竈の寿司のおいしさを知ってもらおうと、11店舗が参加し、それぞれのお店の特徴を出しながら、店独自の味と技で美味しさを競い合っています。

所 塩竈市内の寿司店　交 JR仙石線本塩釜駅、または JR東北本線塩釜駅
時 休 店舗により異なります。
問 塩竈市観光物産協会（塩竈市観光案内所）
☎022-362-2525

α-リノレン酸が豊富なえごまはこだわりの無農薬栽培

魅力ある宮城の食を堪能

県北 色麻町

3 かっぱ茶屋

「平沢交流センターかっぱのゆ」の館内にあるレストラン「かっぱ茶屋」では、色麻町の特産品であるえごまを使った料理を楽しむことができ、えごま油など、えごまを使った商品を購入することもできます。α-リノレン酸を豊富に含んでいるえごまですが、特に色麻町産のえごまは、無農薬にこだわって栽培しています。

所 色麻町平沢新早坂21
交 東北自動車道大和ICから車で約30分
時 売店/9：00～20：00　食堂/平日11：00～15：00（オーダーストップ14：30）、17：00～20：30（ラストオーダー20：00）、土・日・祝日11：00～20：30（ラストオーダー20：00）
休 第2・第4月曜（祝・祭日の場合は翌日）
問 かっぱ茶屋（平沢交流センターかっぱのゆ内）☎0229-65-4505

おいしいブランド豚を食べるならここ！

県南 大河原町

4 とんとんの丘 もちぶた館　本店

おいしくてヘルシーなもちぶたの精肉や加工品、地元の特産品を販売しています。隣接するバーベキューハウスでバーベキュー、豚丼なども味わえます。

所 大河原町新寺字北185-11
交 JR東北本線大河原駅から車で約5分
時 10：00～19：00　休 第3水曜
問 とんとんの丘 もちぶた館 本店
☎0224-51-5811

豊かな香り、上質な脂！

肉通をうならせるほまれ高き逸品！

松仙島台 仙台市

5 仙台牛

「仙台牛」は口当たりが良くやわらかで、まろやかな風味と豊かな肉汁が特徴です。全国の有名銘柄牛の中でも肉質等級が5等級に限られた銘柄牛は「仙台牛」のみであり、まさに最高峰といえます。

交 時 休 各店舗により異なります。
問 仙台牛銘柄推進協議会
☎0229-35-2720
〈HP〉https://sendaigyu.jp/

仙台牛を気軽に食べられる宮城の新グルメ丼！

松仙島台 仙台市

6 せんぎゅう丼

高級銘柄牛の仙台牛をメインに使用していながら税込1,000円台で味わえる新名物のどんぶり料理。ステーキや焼き肉、すき焼き煮、ローストビーフなどお店ごとに個性を生かしたメニューを提供しています。

交 時 休 各店舗により異なります。
問 仙台牛銘柄推進協議会
☎0229-35-2720
〈HP〉https://sendaigyu.jp/sengyudon/

松仙島台 大和町

7 伊達いわな

大型のイワナで、2～3年で体長50cm・体重1kg程に育ちます。肉質の劣化がなく、刺身でも食べられます。大和町内の飲食店や、お土産は七つ森湖畔にある直売所等で購入することができます。大和町の他、栗原市、川崎町、白石市でも養殖されています。

所 大和町吉田字南川下40-1（伊達いわな直売所）
交 東北自動車道大和ICから車で約15分　時 11：00～16：00 日曜のみ営業
休 月曜～土曜　問 南川ダム伊達いわな直売所 ☎022-342-2475

お土産にレトルトカレーもあるよ！

松仙島台 塩竈市

8 みなと塩竈海保カレー

宮城海上保安部の巡視船で伝統的に食べられているカレーを再現。お店で食べると巡視船などがプリントされた“海保カレーカード”がもらえます。

所 塩竈市内の飲食店 ※味はビーフ、シーフード、フルーツキーマの3種類。食べられるカレーの種類は各店舗により異なります。

時 休 各店舗により異なります。
問 塩釜商工会議所 ☎022-367-5111

県南 角田市

9 道の駅かくだ

角田産の魅力あふれる農産物・加工品・飲食メニューはもちろん、仙南の美味しいものがそろいます。「角田・丸森産牛乳のミルクソフトクリーム」は、良質な牛乳をたっぷり使った豊かなコクとすっきりとした甘みのバランス、なめらかな舌触りが自慢です。じゃらん×JAF道の駅ひんやりスイーツ総選挙2021では東北3位に選ばれました。

所 角田市枝野字北島81-1
交 阿武隈急行線角田駅から車で約10分、または常磐自動車道山元ICから車で約10分
時 直売所/9：00～17：30、フードコート/11：00～16：00、カフェ/9：00～16：00　※時期により異なります。詳しくはHPをご確認ください。
休 12月31日、1月1日
問 道の駅かくだ ☎0224-61-2850

三陸 石巻市

10 金華さば

世界三大漁場のひとつ、金華山周辺海域で獲れた高鮮度で脂ののった大型マサバ。引き締まった身は生でよし、焼いてよし、炙ってよし。

所 石巻市内各所
交 時 休 店舗により異なります。
問 石巻市水産課
☎0225-95-1111

食材王国みやぎ
FOOD KINGDOM MIYAGI
地産地消推進店

食材王国みやぎ 地産地消推進店は、宮城の海・山・大地の育む、四季折々の多彩な食材を体感できるお店です。食材王国みやぎ 地産地消推進店で、宮城の魅力的なお食事やお酒をお楽しみください。
〈HP〉https://shunsentanbou.pref.miyagi.jp/search/

宮城麺図鑑

宮城の麺たちは伊達じゃない！

そばに温麺に中華麺！

ラーメン店の多さに、麺(面)食らう街

松仙島台 岩沼市
ラーメン激戦区岩沼

岩沼市はラーメンを提供するお店が30軒以上あり、行列店がいくつもあります。二郎系や鴨ラーメン、つけ麺、味噌、海老など、様々な方向性の味わいが進化して、オリジナリティあふれるラーメンが日々生まれています。「いわぬまラーメンマップ」を片手に、お気に入りの一品を探しに行きましょう。

問 岩沼市観光物産協会（岩沼市商工観光課内）☎0223-22-1111（内線323）

いわぬま ラーメンマップ

いわぬまラーメンマップは、いわぬまのラーメンを愛するお客さん（主に岩沼市民）からの応募でつくられました。個性豊かな名店の一杯をぜひ味わってみてください。

問 岩沼市観光物産協会（岩沼市商工観光課内）☎0223-22-1111（内線323）

ダウンロードはこちら

松仙島台 岩沼市
noodle shop arakawa

芳醇な香りに深いコクと旨みのある角田産の野田鴨を使ったスープが、多くの人を魅了している人気店です。全粒粉入りのやや歯ごたえのある麺は、鴨に負けない存在感を放ちます。モダンでオシャレな店構えも◎。

所 岩沼市中央4-12-15 交 JR常磐線・JR東北本線岩沼駅から車で約3分 時 11:00～15:00、17:30～20:00 ※スープがなくなり次第終了 休 月曜（祝日の場合は火曜） 問 noodle shop arakawa ☎0223-23-0203

松仙島台 名取市
天然だしラーメン 潮の音

煮干しや節、昆布、アサリなど、魚介を駆使した天然だしにこだわり、メニュー毎に違う配合で、低温で保存しているスープは注文を受けてから沸かすなど、創意工夫と丁寧な仕事が極上の1杯をつくりだしています。

所 名取市相互台1-10-1 交 東北自動車道仙台南ICから車で約5分 時 11:00～13:30、日曜祝日 10:00～13:30 休 木曜 問 天然だしラーメン 潮の音 ☎080-3146-4848

県北 大崎市
中華そば 富士屋 本店

老舗の中華そば店。豚骨、鶏ガラ中心のスープを、地元産の醤油4種を配合したタレがまとめ上げ、あっさりとした中にもまろやかでコクのある味わい。市外からも足を運ぶファンも多く、昔ながらのワンタンメンが人気です。

所 大崎市古川七日町4-34 交 JR東北新幹線古川駅から車で約7分 時 11:30～15:30 休 木曜 問 中華そば 富士屋 本店 ☎0229-22-0899

県南 蔵王町
中華亭 分店

白石に1923年（大正12年）創業「中華亭」の分店。白石名産の温麺に使う良質な小麦粉でつくる特製中華麺に定評があります。スープは鶏ガラメインの豚骨ダシ、煮干し、サバを使った魚介系をバランスよくブレンド。宮城蔵王産の銘柄豚・JAPAN Xを生かしたチャーシューも評判です。

所 蔵王町遠刈田温泉七日原478-1 交 東北自動車道白石ICから車で約35分 時 11:00～14:30、土・日曜祝日11:00～15:00（LO各15分前） 休 火曜、水曜 問 中華亭 分店 ☎0224-34-4262

県南 大河原町
拉麺ろはん

角田市で自家栽培している「あおばの恋」を自家製粉し配合した自慢の自家製麺を使用しています。ろはんしょうゆ（細麺）で、小麦の旨味を味わってください。キレとコクのある味わい深い醤油ダレもこだわりです。（麺は太麺も選べます。）

所 大河原町東桜町6-3 交 東北自動車道村田ICから車で約14分 時 11:30～14:30（LO14:20） 休 水曜、木曜 問 拉麺ろはん ☎080-4335-4883

三陸 石巻市
サバだしラーメン

石巻市飯野川地区のサバだし文化に着目し、石巻専修大学の学生たちと各種事業者が協働で「サバだしラーメン」を考案しました。同地区では4店舗が、塩・醤油味、多彩なトッピングなど、様々なバリエーションで展開しています。

所 石巻市飯野川商店街及び道の駅 上品の郷アウトテナントなど 時 休 店舗により異なります。 問 石巻市観光課 ☎0225-95-1111

石巻市でしか食べられないご当地ラーメン

松仙島台 仙台市
奥州麺処 味噌政宗

おすすめの「ずんだ味噌らーめん～伊達藩～」は、仙台味噌をベースにしたこだわりのスープに、兜は三陸産わかめ・笹かま・凍り豆腐、眼帯は仙台麩、右目はずんだミルク、口は青葉餃子など、宮城の名物で伊達政宗公を表現しています。

所 仙台市青葉区大手町6-11 交 仙台市営地下鉄東西線大町西公園から徒歩約4分 時 11:30～23:00 休 不定休 問 奥州麺処 味噌政宗 ☎022-209-3407

県北 加美町
加美味こうじ味噌ラーメン

加美町の「ふるさとの味研究会」自慢の手づくりこうじみそを使った味わい深いスープに、薬莱山のように豪快にのっているネギの山、さらに「やくらい土産センター」の野菜約300gが入った、ボリューム満点の一杯です。

所 加美町字味ヶ袋薬莱原1-67 交 JR東北新幹線古川駅から車で約40分、または東北自動車道古川ICまたは大和ICから車で約40分 時 店舗9:00～16:00(12月～2月)、9:00～17:00(3月～11月)食堂11:00～15:00 休 1月～3月第1・第3月曜(祝日の場合は翌日) 問 やくらい土産センター ☎0229-67-3011

加美町の名物！野菜たっぷりでやさしい味わい

参勤交代で賑わった七ヶ宿(しちかしゅく)街道の伝統そば

県南 七ヶ宿町
七ヶ宿(しちかしゅく)そば街道

七ヶ宿のそばは、古文書「奥羽観迹聞老志」にも残るほどの歴史ある名産品です。古くから伝わるそばに各店が独自の工夫を加え、新たな味を提供しています。

所 七ヶ宿町内
交 店舗により異なります。（最寄り駅）JR東北新幹線白石蔵王駅
時 休 店舗により異なります。
問 七ヶ宿そば組合（農民そばや芭蕉庵内）☎0224-37-3223

そば街道マップ

三陸 東松島市
のりうどん

うどんに海苔パウダーを練り込み、つるつるとした食感と豊かな海苔の風味が絶妙。市内各店で個性が光るメニューが食べられます。

所 東松島市内各所
交 時 休 店舗により異なります。
問 東松島市商工観光課 ☎0225-82-1111

松仙島台 仙台市
冷し中華

冷し中華発祥の地とされる仙台市では、各店がオリジナリティあふれる冷し中華を提供。元祖の味を堪能してみませんか。

交 時 休 各店舗により異なります。
問 宮城県中華飲食生活衛生同業組合 ☎022-355-5127

松仙島台 仙台市
仙台マーボー焼そば

市内の中華料理店でのまかないがルーツで、今や全国区の存在感を放つ“ソウルフード”に。「若い人にラーメン以外も食べてほしい」と市内各店でメニューに登場しています！

交 時 休 各店舗により異なります。
問 宮城県中華飲食生活衛生同業組合 ☎022-355-5127

県南 白石市
白石温麺(しろいしうーめん)

白石生まれの麺。約400年前、白石城下に住む青年が胃を病んだ父に、油を使わない麺を作ったのが始まりとされています。

時 休 各店舗により異なります。
問 奥州白石温麺協同組合 ☎0224-25-0124

あったかくしても、冷たくしてもおいしい！

県北 栗原市
花山そば

山間地の花山は、おいしいそばの産地。昔からそばが栽培され、米が不作の時は代替食として重宝されてきました。寒暖の差がある気候が、甘くて香り豊かなそばを生み出します。花山地区の飲食店で打ち立てを堪能できます。

所 栗原市花山本沢 交 東北自動車道築館ICから車で約40分 時 休 店舗により異なります。 問 栗原市観光物産協会 ☎0228-25-4166

様々な味わいを楽しむ

宮城の多彩な酒を巡る旅

三陸 気仙沼市

1 気仙沼ブリュワーズテーブル

酒の作り手の想いやこだわりを蔵人から聞きながら、気仙沼の旬の食材を使ったこだわりの逸品と、蔵人が料理との相性を考え選んだ日本酒を味わうペアリングディナーです。食と人との新たな出会いをお楽しみください。（要予約）

所 気仙沼市内※プログラムにより集合場所が異なります。
時 1時間半～3時間※プログラムにより異なります。
問 気仙沼市観光サービスセンター ☎0226-22-4560

三陸 石巻市

2 巻風エール

石巻市北上地区の休耕地を活用しホップを栽培しています。冷凍ホールホップを贅沢に使ったクラフトビールは、華やかでフルーティーな香りで飲みやすく、普段ビールを飲まない方にも好評です。夏には収穫体験も。

所 石巻市北上町女川字泉沢13※そのほか石巻市内や仙台市内でも購入できます。 交 三陸自動車道河北ＩＣから車で約25分 時 9:00～17:30 休 不定休 問 イシノマキ・ファーム ☎0225-25-4144

緑豊かな米どころ 大衡村の地酒

松島仙台 大衡村

3 万葉美人

大衡村で丁寧につくられた宮城のオリジナル酒米「蔵の華」を100％使用し、奥羽山系の湧き水で南部杜氏が心を込めて仕込んだ限定酒です。吟醸酒、特別純米酒、にごり酒の3種があるので、ぜひ飲み比べてみてください。

問 大衡村産業振興課 ☎022-341-8514

万葉・おおひら館

大衡村の自然に恵まれた新鮮な野菜や果物が毎日直送され、様々な商品が豊富にそろっています。手づくりのお弁当やお惣菜、昔ながらの漬物、お菓子、地酒のほか、ここでしか手に入らない限定品もあります。

所 大衡村大衡字鎗沢12-2 交 東北自動車道大衡ICから車で約5分 時 9:00～18:00 休 水曜（祝日の場合翌日） 問 万葉・おおひら館 ☎022-343-7288

宮城の美酒×宮城の窯元の酒器でぐい呑

特別企画 SENDAI & MIYAGI

松島仙台 仙台市

4 ぐい呑パスポート

宮城の作家による5種類の酒器（巾着付き）と日本酒5杯無料券がついた「ぐい呑パスポート」。酒器は仙台市内の複数の居酒屋で使用でき、持ち帰った後は旅の思い出の酒器として、思い返しながら自宅でもお酒を楽しめます。

所 交 時 休 店舗により異なります。 問 瀬戸屋 ☎022-232-0135

県北 美里町

5 黄金澤（川敬商店）

万葉集に歌われた日本最古の産金地・黄金山神社のかたわらで創業。昔ながらの伝統的製法、山廃仕込みを伝承し、屋号でもある「黄金澤」と「橘屋」の2銘柄を醸しています。

所 美里町二郷字高玉6-7
交 JR東北本線鹿島台駅から車で約10分、または三陸自動車道鳴瀬奥松島ICから車で約15分
問 川敬商店 ☎0229-58-0333

他にも みやぎのおすすめ 日本酒

雪の松島 純米吟醸 生詰 吟のいろは
大和蔵酒造
宮城の新・オリジナル酒造好適米「吟のいろは」で醸した、芳醇な香りとやわらかな甘味が特徴の純米吟醸です。
問 ☎022-345-6886

純米大吟醸 蔵王昇龍
蔵王酒造
吟醸香を抑えてお米本来の旨味を引き出し、切れのあるのど越しが秀逸で、清涼感のある後口が楽しめます。
問 ☎0224-25-3355

乾坤一 特別純米辛口
大沼酒造店
ササニシキで醸した辛口タイプの純米酒。すっきりとやわらかな旨みは上品な味わいで、食中酒におすすめです。
問 ☎0224-83-2025

©Rakuten Eagles

松島仙台 仙台市

6 EAGLES BEER

「EAGLES BEER」は東北の6つのブルワリーと共同で作った6種類のオリジナルクラフトビールです。「EAGLES BEER」片手に楽天イーグルスの試合を観戦してみてはいかがですか？お土産や贈り物としても最適なボトルタイプはオンラインショップ等で購入可能です！

所 仙台市宮城野区宮城野2-11-6 楽天生命パーク宮城
交 JR東北新幹線仙台駅から徒歩約20分、JR仙石線宮城野原駅から徒歩約5分
時 休 問 試合開催日に準じます。HPでご確認ください。

松島仙台 仙台市

7 キリンビール仙台工場

「工場だけの特別体験。
キリン一番搾りおいしさ実感ツアー」

キリン一番搾り生ビールの原料である麦芽の試食や麦汁の試飲など、五感を使った体験型の工場見学ツアーで、一番搾りのおいしさを実感しましょう！※内容が変更になっている可能性がありますので訪問前に施設にご確認ください。

所 仙台市宮城野区港2-2-1
交 JR仙石線多賀城駅から無料シャトルバス運行
時 工場見学予約電話受付時間 9:00～16:40、工場見学営業時間 10:00～15:00
休 毎週月曜（祝日の場合は翌平日）、年末年始
問 キリンビール仙台工場 ☎022-254-2992

三陸 南三陸町

9 南三陸ワイナリー

海の見えるワイナリーでは、南三陸産のワインと豊饒の海・志津川湾の食材とのマリアージュが楽しめます。事前予約で、ワインの醸造工程を学べる見学ツアーや養殖漁場を見学しながら湾内クルーズを楽しめるツアーも随時開催しています。

所 南三陸町志津川字旭ケ浦７３ 交 JR気仙沼線（BRT）志津川駅から徒歩約10分、または三陸自動車道志津川ICから車で約7分
時 平日13:00～18:00、土・日曜、祝日10:00～18:00 休 月・火曜 ※祝日の場合は営業、翌営業日休み
問 南三陸ワイナリー ☎0226-48-5519

松島仙台 仙台市

8 ニッカウヰスキー 宮城峡蒸溜所

日本のウイスキーの父と呼ばれる竹鶴政孝がウイスキーづくりの集大成として建設した蒸溜所。ウイスキーの製造工程の見学やウイスキーの試飲とともに、緑あふれる環境の中に建ち並ぶレンガ色の建物の景観も楽しめます。

所 仙台市青葉区ニッカ1番地
交 JR仙山線作並駅から車で約5分
※土・日・祝日は作並駅から無料シャトルバスを運行
時 9:00～11:30、12:30～15:30、見学時間は約45分
休 年末年始約2週間、工場休業日
問 ニッカウヰスキー仙台工場宮城峡蒸溜所ご案内係（仙台ニッカサービス）☎022-395-2865

松島仙台 多賀城市

10 おもわく姫

多賀城で生産された古代米だけで造られたアルコール度数8％の日本酒。爽やかな果実を思わせるハナヤカな香りが特徴です。味は、甘くソフトな口当たりに適度な酸味が効いて後味のキレが良いお酒です。おもわく姫８割に対して2割くらいソーダ水やリンゴ・梨などのジュースを入れて軽く混ぜていただいてもおいしくいただけます。

問 多賀城市市民文化創造課 ☎022-368-1141

七ツ森の豊かな自然が育む芳醇なワイン

松島仙台 大和町

11 了美ヴィンヤード&ワイナリー

陽当たりのよい丘の上に広がる約3.3ヘクタールの畑で栽培したブドウでワインを醸造し、ワイン造りの体験の場としても提供しています。レストラン併設のショップもあります。

所 大和町吉田字旦ノ原36-15 交 JR東北新幹線仙台駅から車で約50分 時【レストラン】Ryomi Wine&Dine（了美ワイン＆ダイン）11:00～15:00（LO14:30）【ショップ】Zephyr（ゼフィール）10:00～17:00 休【レストラン】火曜【ショップ】年末年始 問 了美ヴィンヤード&ワイナリー ☎022-725-2106

「シャルドネ」（左）
「マスカットベリー A スーペリアール」（右）

旅の思い出をより一層、素敵なものに

特別企画 SENDAI & MIYAGI

松島仙台 仙台市

12 万華鏡模様のワインラベル作り体験

万華鏡模様のワインラベルが作れます。作ったワインラベルを秋保ワイナリーのワインボトルに貼り、世界にひとつだけのワインボトルを作ることもできます。旅の素敵な思い出やお土産におすすめです。

所 仙台市太白区茂庭字松場1-2 交 東北自動車道仙台南ICから車で約15分
時 9:30～17:00（最終入館16:30） 休 HPでご確認ください
問 仙台万華鏡美術館 ☎022-304-8080

PRO SPORTS INFORMATION

プロスポーツ情報

宮城のプロスポーツをスタジアムで観戦しよう!

東北楽天ゴールデンイーグルス
マスコット クラッチ

ベガルタ仙台
マスコット ベガッ太

仙台89ERS
チームキャラクター ティナ

RAKUTEN EAGLES ボールパークで会いましょう!

試合開始時間は球団WEBサイトをチェック

イーグルスキッズあつまれ!
2022シーズン週末のホームゲームは
イーグルスキッズにキャップなどうれしいプレゼント!

協賛：株式会社永大ハウス工業

さらに スマイルグリコパーク4大アトラクションが無料!
観覧車・メリーゴーラウンド
スマイルグリコアスレチック・ぼよんぼよん

楽天生命パーク宮城　4・5月開催試合

開催日	対戦カード	プレゼント	開催日	対戦カード	プレゼント
3月25日(金)	千葉ロッテ	フリース2wayブランケット	4月21日(木)	北海道日本ハム	
3月26日(土)	千葉ロッテ		4月29日(金)	福岡ソフトバンク	
3月27日(日)	千葉ロッテ		4月30日(土)	福岡ソフトバンク	キッズプレゼント
4月1日(金)	福岡ソフトバンク		5月1日(日)	福岡ソフトバンク	
4月2日(土)	福岡ソフトバンク	キッズプレゼント	5月10日(火)	千葉ロッテ	
4月3日(日)	福岡ソフトバンク		5月11日(水)	千葉ロッテ	
4月5日(火)	埼玉西武		5月12日(木)	千葉ロッテ	
4月6日(水)	埼玉西武		5月20日(金)	オリックス	
4月12日(火)	オリックス		5月21日(土)	オリックス	キッズプレゼント
4月13日(水)	オリックス		5月22日(日)	オリックス	
4月14日(木)	オリックス		5月27日(金)	東京ヤクルト	
4月19日(火)	北海道日本ハム		5月28日(土)	東京ヤクルト	キッズプレゼント
4月20日(水)	北海道日本ハム		5月29日(日)	東京ヤクルト	

※記載のイベントは変更になる可能性もあります。最新情報は球団WEBサイトでご確認ください。

TRAVEL PLAN

㊢旅行商品

厳選された上質な旅から気軽で手ごろな旅まで
プロが選んだ旅なら楽しいこと間違いなし!
思いがけない発見や魅力に出会えます。

仙台・宮城観光PRキャラクター
むすび丸

エースJTB「東北」

5つのお約束で「いつもの旅」を「もっといい旅に」

「旅のこだわり」×「お宿の個性」であなたにぴったりのお宿を見つけよう。

約400種のこだわりポイントで検索すれば、お客様にあったお宿が見つかります!

JTBはお宿以外でも楽しめる旅先での演出にこだわり、お出かけ先のメニューを"旅の過ごし方"としてご提案します。旅先でもスマートフォンを使って"旅の過ごし方"メニューを便利に使いこなしてください。

スマホでもっと便利&楽しく!
「旅の過ごし方」をチェック!

旅コレクション東北

豊富な割引・特典でお得に宮城の旅を!

42の宿泊施設から
お客様の思い描く旅行を楽しめる1冊です。

宮城の旅にはこの1冊!名産品をぎゅっと盛り込んだお食事や、癒しの温泉・味覚自慢の宿を多数掲載。早期のお申込みや連泊してお泊りいただくと割引になって大変お得です。JRプランやレンタカーを使って宮城県の旅をお楽しみください。

詳細はこちらから!

近畿日本ツーリスト

パーソナリップ東北

**大自然・温泉・グルメ
東北の魅力を丸ごと満喫!!**

連泊割引や早期申込割引でお得なお宿・ホテルが満載!!
東北を旅するなら、「パーソナリップ東北」で決まり!

観光に、出張にアクセス便利なホテル・心に響く眺望自慢のお宿・旬のお料理に舌鼓・寛ぎのひと時で癒されるお風呂自慢のお宿・魅力あふれる東北をまるごとお楽しみください!

スマホからのご予約がオススメ!

びゅう 株式会社びゅうトラベルサービス
2022年4月1日付で「株式会社JR東日本びゅうツーリズム&セールス」に社名変更いたします。

列車と宿泊施設、自由に選べる

びゅう厳選の宿泊施設が満載!
列車でのご旅行は「びゅうトラベル」サイトにお任せ!

新幹線・特急列車と、旅館・ホテル等の宿泊施設を組み合わせたWeb販売限定の価格変動型旅行商品です。お客さまがご自分の予定や目的に合わせて、それぞれご自由に選んで購入していただくことができます。

びゅうトラベル

ご予約はこちらから
https://www.jre-travel.com/

東武トップツアーズ

FEEL 東北

お料理・お風呂・眺望が自慢のお宿をご用意しました

東北はゆったり2泊以上の周遊がおトク!!
各地の温泉を入りくらべてみませんか!

FEEL東北では、早期申込割引・連泊割引・JR限定列車割引など各種割引をご用意しています。春〜夏の東北は、観光イベントはもちろん、美味しい味覚も満載です。

※デザインは変更となる場合がございます。

デジタルパンフレット

ACCESS GUIDE

交通ガイド

交通機関を使って効率的に巡ろう。
お得なチケットや便利なシステムも。

※表示価格はすべて税込です。

仙台MaaSのデジタルチケットで旅をスマートに！

SENDAI 仙台MaaS

仙台市内の公共交通機関で使えるお得な交通チケットや施設の入館券などがスマホで購入・管理できるサービスです。使う時はチケット画面を見せるだけ！

購入できるチケットの一例

るーぷる仙台・地下鉄共通一日乗車券【920円】
主な観光地を巡るシティループバス「るーぷる仙台」と仙台市地下鉄全線に乗り放題の観光に便利なチケット。沿線施設の割引特典も！

タケヤ交通 仙台西部ライナー往復乗車券【1,600円】
人気の観光地「秋保エリア」にもバスで行けるんです！仙台駅-秋保地区まではバスで約40分。デジタルチケットで事前に往復乗車券を購入しておけば、安心して旅ができます。

詳しくはこちら

他にも、タクシーの時間定額チケットなど旅ナカに便利なチケットを発売中♪
地元民オススメのスポット情報も掲載しています！
問【コールセンター】050-3196-5015（受付時間 9:00-17:00）

仙台MaaSページ

仙台駅前発、仙台市内中心部の観光スポットを結ぶ循環バス

るーぷる仙台

乗り降り自由な1日乗車券を購入すると、沿線施設でさまざまな特典が受けられます。
◉始発:9:00、
最終:16:00
※一周約70分
◉平日20分・
土日祝日15分間隔にて運行
※8月は全日15分間隔にて運行

詳しくはこちら

◉るーぷる仙台ページ
※詳しくはHPへアクセス
問 仙台市交通局案内センター ☎022-222-2256

るーぷる仙台ページ

JR・地下鉄・バス・仙台空港鉄道・阿武隈急行のフリーエリア内が連続する2日間乗り放題

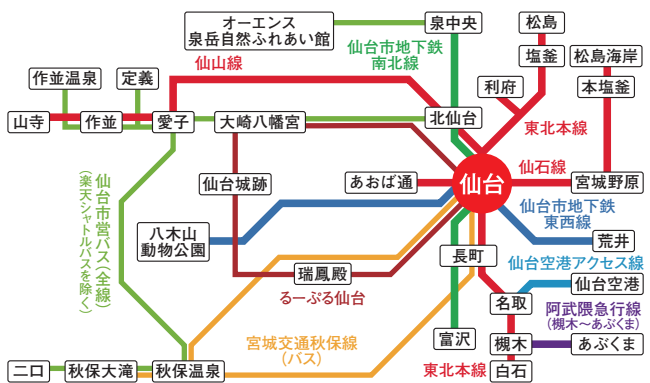
仙台まるごとパス

特に仙台市内、秋保温泉、作並温泉、松島、山寺、白石へ行かれる方にはお得で便利です。
◉発売額：おとな2,720円、こども（小学生）：1,350円
◉主な発売箇所（フリーエリア内）：JR東日本の主な駅にあるみどりの窓口、指定席券売機、主な旅行会社、仙台空港駅券売機など

詳しくはこちら

◉仙台まるごとパスページ
※詳しくはHPへアクセス
問 仙台まるごとパス運営協議会事務局 ☎022-268-9568

仙台まるごとパスページ

オーエンス泉岳自然ふれあい館
泉中央
仙台市地下鉄南北線
松島
塩釜
松島海岸
仙山線
作並温泉
定義
利府
本塩釜
山寺
作並
愛子
大崎八幡宮
北仙台
東北本線
仙台市営バス（全線）（楽天シャトルバスを除く）
仙台城跡
あおば通
仙台
仙石線
宮城野原
仙台市地下鉄東西線
八木山動物公園
荒井
長町
瑞鳳殿
仙台空港アクセス線
るーぷる仙台
仙台空港
名取
阿武隈急行線（槻木～あぶくま）
宮城交通秋保線（バス）
富沢
槻木
あぶくま
二口
秋保大滝
秋保温泉
東北本線
白石

レンタカー

水素で走る燃料電池自動車（FCV）をコンパクトカー並みの料金でレンタルできます。

トヨタ MIRAI

◉（一社）
宮城県レンタカー協会
※詳しくはHPへアクセス

	トヨタ MIRAI
利用料金（税込・燃料代別途）	4時間まで 4,000円 ／ 6時間まで 5,000円 12時間まで 7,000円 ／ 24時間まで 9,000円
予約・問合先	(株)トヨタレンタリース宮城 仙台空港店 ☎0223-22-0100 (株)トヨタレンタリース仙台 仙台新幹線口店 ☎022-291-0100

※その他貸出条件等、詳細は各店舗にお問い合わせください。

タクシー

①仙台空港定額タクシー
②観光タクシー
③語り部タクシー

①仙台空港定額タクシー

仙台空港～市中心部間 定額5,500円（予約制）
7,000円（有料道路使用の場合）※有料道路通行料金はお客様負担
※詳しくはHPへアクセス
◉宮城県タクシー協会仙台地区総支部 ☎022-256-0356

仙台空港定額タクシー

②観光タクシー

◉全国タクシーガイド ※詳しくはHPへアクセス
◉宮城県タクシー協会仙台地区総支部 ☎022-256-0356
◉仙台個人タクシー事業協同組合無線配車室 ☎0120-781-385

全国タクシーガイド

③語り部タクシー

◉（一社）宮城県タクシー協会 ※詳しくはHPへアクセス
◉宮城県タクシー協会仙台地区総支部 ☎022-256-0356

（一社）宮城県タクシー協会

高速・特急・急行・快速バス

	路線	所要時間	お問い合わせ先
1	仙台⇔秋保	秋保温泉湯元まで約30分	宮城交通仙台営業所 ☎022-243-2131
	仙台⇔秋保・川崎（秋保・川崎仙台西部ライナー）	秋保・里センターまで約30分 かわさきまちまで約1時間20分	タケヤ交通 ☎0224-86-5525
2	仙台⇔大衡	大衡村役場前まで約50分	ミヤコーバス吉岡営業所 ☎022-345-2141
3	仙台⇔石巻	石巻駅前まで約1時間30分	ミヤコーバス石巻営業所 ☎0225-22-4161
4	仙台⇔気仙沼（東北道経由）	気仙沼駅前まで約2時間45分	宮交仙台高速バスセンター ☎022-261-5333 ※要予約（宮交仙台高速バスセンターまで）
5	仙台⇔志津川・本吉・気仙沼	BRT志津川駅まで約1時間40分 本吉登米沢まで約2時間15分 気仙沼市役所前まで約2時間50分	ミヤコーバス気仙沼営業所 ☎0226-22-7163
6	仙台⇔古川	古川駅前まで約1時間	ミヤコーバス古川営業所 ☎0229-22-1781
		古川駅まで約1時間	JRバス東北 ☎022-256-4512
	仙台⇔鳴子	岩出山総合支所前まで約55分 鳴子温泉車湯まで約1時間30分	ミヤコーバス古川営業所 ☎0229-22-1781
7	仙台⇔築館・くりこま高原駅前・栗原市金成庁舎前	築館まで約55分 くりこま高原駅前まで約1時間5分 栗原市金成庁舎前まで約1時間20分	東日本急行 ☎022-218-3131
	仙台⇔築館・一迫	築館まで約55分 一迫総合支所前まで約1時間5分	東日本急行 ☎022-218-3131
	仙台⇔栗原若柳・登米（迫）	若柳総合支所前まで約1時間15分	ミヤコーバス佐沼営業所 ☎0220-22-3064
		登米市役所前まで約1時間35分	東日本急行 ☎022-218-3131
8	仙台⇔登米（とよま）	追波川運動公園まで約1時間5分 柳津三丁目まで約1時間25分 とよま総合支所まで約1時間35分	東日本急行 ☎022-218-3131
9	仙台⇔色麻・加美	色麻町役場前まで約1時間5分 中新田まで約1時間15分 小野田支所前まで約1時間30分	ミヤコーバス古川営業所 ☎0229-22-1781
10	仙台⇔蔵王町・遠刈田	村田町役場前まで約40分 蔵王町役場前まで約1時間 遠刈田温泉まで約1時間10分	ミヤコーバス白石営業所村田駐在 ☎0224-83-2044
11	仙台⇔角田	角田金上病院まで約1時間 道の駅かくだまで約50分	東北アクセス宮城営業所 ☎0224-63-3810

仙台空港 ⇔ 松島

仙台空港から松島へは、便利な直行バスがございます。

■経路 仙台空港→うみの杜水族館・三井アウトレットパーク仙台港→松島
※新型コロナウイルス感染症の影響により運休中です。（運行再開についてはお問い合わせください。）

■運賃（片道）【仙台空港→水族館／アウトレット】大人600円、小人300円
【仙台空港→松島】大人1,200円、小人600円

※乗降場所により運賃が異なります。詳しくはお問い合わせください。
◆問／岩手県北バス 仙台宮城営業所 ☎022-259-8151

仙台空港 ⇔ 仙台駅

■料金（片道） 大人660円、小人330円 ※詳しくはお問い合わせください。（仙台空港⇔仙台駅）
◆問／タケヤ交通 ☎0224-86-5525

遊覧船・定期船

◆塩釜湾内

●塩釜～浦戸定期航路
マリンゲート塩釜発着～桂島～野々島～石浜～寒風沢～朴島発着 通年・毎日運航
問 塩竈市営汽船 ☎022-361-7710

●塩釜発着松島周遊コース
マリンゲート塩釜発着～（塩釜・松島湾）～塩釜
不定期運航（要問い合わせ・要予約）／
所要時間約50分
問 丸文松島汽船 ☎022-365-3611
問 ニュー松島観光船 ☎022-365-0997

◆松島湾内周遊定期コース

●芭蕉コース
塩釜⇔松島（各港発着）／通年・毎日運航／所要時間約50分
問 丸文松島汽船 ☎022-365-3611
問 ニュー松島観光船 ☎022-365-0997

●松島湾一周遊覧政宗コース
松島⇔松島／通年・毎日運航／所要時間約50分
問 丸文松島汽船（松島営業所）☎022-354-3453
問 ニュー松島観光船（松島営業所）☎022-355-0377

●松島湾一周コース（仁王丸コース）
松島⇔松島／通年・毎日運航／所要時間約50分
問 松島島巡り観光船企業組合 ☎022-354-2233

●小型島巡り観光船
Bコース／松島～松島／通年・毎日運航／所要時間約30分
Cコース／松島～松島／通年・毎日運航／所要時間約50分
問 松島島巡り観光船企業組合 ☎022-354-2233

◆奥松島遊覧船

●嵯峨渓コース
奥松島遊覧船乗り場～（嵯峨渓遊覧）～奥松島遊覧船乗り場／通年・毎日運航（大人3名以上から運航）／
所要時間約60分
問 奥松島遊覧船案内所 ☎0225-88-3997

◆石巻・牡鹿半島遊覧船・定期船

●石巻～田代島～網地島～鮎川定期船
石巻中央・門脇発着所～田代島（大泊・仁斗田）～網地島（網地・長渡）～鮎川港／通年・毎日運航
問 網地島ライン石巻中央発着所 ☎0225-93-6125
問 網地島ライン鮎川港発着所 ☎080-5550-4089

●鮎川港～金華山連絡船
鮎川港～金華山／要予約 定期船は日曜のみ運航。
問 金華山航路事業協同組合 ☎0225-44-1850

◆女川定期船

●女川～出島～寺間～江島定期船
女川港～出島～寺間～江島／通年運航・1月1日運休
問 シーパル女川汽船 ☎0225-54-2753

●女川港～金華山航路
女川港～金華山／通年・日曜のみ運航（金華山黄金山神社祭事に合わせて増便あり）／片道所要時間約35分
問 潮プランニング ☎0225-98-9038

◆気仙沼・大島遊覧船

●気仙沼ベイクルーズ
気仙沼（ピアセブン）～（湾内遊覧）～気仙沼（ピアセブン）／要問合せ
問 大島汽船 ☎0226-23-3315

BRT（バス高速輸送システム）

BRT（バス高速輸送システム）とは、バス・ラピッド・トランジットの略で、PTPS（公共車両優先システム）、バス専用道、バスレーン等を組み合わせることで、速達性・定時性の確保や輸送能力の増大が可能となる高次の機能を備えたバスシステムです。
※国土交通省HPからの引用。
※運賃・時刻はJR東日本HPでご確認ください。
※2022年1月の情報です。

仙台・宮城観光キャンペーン推進協議会
〒980-8570 仙台市青葉区本町3丁目8番1号(宮城県観光プロモーション推進室内)
☎022-211-2895 FAX:022-211-2829

公式サイト
http://www.sendaimiyagidc.jp/
伊達な旅 検索

宮城の観光情報のお問い合わせは
宮城県観光情報発信センター ☎022-211-2822
宮城まるごと探訪 https://www.miyagi-kankou.or.jp/